



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W1KG11869	<b>ImageGroup:</b>	I1KG18520
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	འཁོར་ལོ་དང་ཇོ་དར་གྱི་ཕན་ཡོན། 'khor lo dang jo dar gyi phan yon/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[s.l.]
<b>Publisher:</b>	'bum nyag chos sgar lnga rig bsam gtan chos gling /
<b>Date:</b>	[n.d.]
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 10/2014





༡། འཕོ་མ་ལོ་དང་རྩོ་དང་གྱི་ཕན་ཡོན་བཞུགས་སོ། །







༡༡། །ལམ་ལོ་དང་ཐོ་དར་གྱི་ཕན་ཡོན་བཞུགས་སོ། །



འབྲུག་ཉག་ཚེས་སྐར་ལཱ་རིག་པས་པ་གཏན་ཚེས་གྱིང་།





༣༣། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལུ་ལའི་ཡན་  
ཡན་བཀུགས།

༣༣། །ཨོ་སྒྲི། །སྒྲུ་ལའི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་དོ་  
རྗེ་འཆང་། །སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་བྱུང་དུག་རིགས་གསུམ་མགོན་  
པོ་དང་། །བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོགས། །  
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་བཀའ་སྒྲུང་གཉིས་བདག་ལ། །  
སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་བས་གསོལ་འདེབས་བྱུག་འཆལ་ནས། །  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་རྣམས། །  
ལས་དང་སྒྲུ་ལ་ལྟན་སེམས་ཅན་འདྲན་དོན་དུ། །ཐབས་  
ལ་མཁས་བས་སྒྲུ་ལ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་འགྲེད། །ཐིན་ལས་  
རྣམ་བཞིའི་སྒྲུ་ལ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་བསྟན། །འགྲོ་རྣམས་  
སྒྲིབ་བྱང་ཆོགས་གཉིས་རྗོགས་ཕྱིར་དུ། །ཆོག་ཏུ་

བྱ་སྒྲ་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།      །ལས་བཞི་ལྷན་  
 འགྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་འདིའི།      །ཕན་ཡོན་བརྗོད་  
 འདས་དཔག་མེད་བསམ་ལས་རྣམས།      །རྒྱལ་པའི་  
 བཀའ་དང་རྒྱུད་གཞུང་དུ་མ་ནས།      །གཞན་ལ་ཕན་  
 ཕྱིར་ཉུང་ཙམ་བསྐྱུས་ནས་ནི།      །སློ་མྱོངས་གོ་བདེ་རེས་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།      །ཕྱོགས་མེད་དོན་དུ་ཕྱོགས་  
 གཅིག་བཀོད་པར་བྱ།      །དེ་ཡང་སྤྱི་ཡི་ལམ་ལོ་ལ།  
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལོ།      བསྐྱུང་བསྐྱོག་བསཏག་མ།  
 ལམ་ལོ་པའི་ལམ་ལོ།      གཅོད་པའི་ལམ་ལོ། འཕྲོ་  
 པའི་ལམ་ལོ།      བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་གི་ལམ་ལོ། བྱི་  
 རྒྱལ་དབང་དཔག་བཞིའི་ལམ་ལོ།      ལས་ཐམས་ཅད་  
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་ལོ།      བསྐྱོར་པའི་ལམ་ལོ་དང་  
 བཅུ་གཅིག་ཡིན།      བསྐྱོར་པའི་ལམ་ལོ་ལ།      རྒྱ་  
 ལམ་ལོ།      རྒྱུང་ལམ་ལོ།      མེ་ལམ་ལོ།      ས་ལམ་ལོ།

ལག་ལམ་དང་ལཱ་། །དེའི་ནང་ནས་བྱུང་པར་ལག་  
ལམ་འདི་གི་ཉ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ཡི་བྱ་ཐབས་ནི།  
རབ་གསེར་དངུལ་མཚལ་གསུམ། འབྲིང་གཡུ་དང་  
དུང་། ཐ་མ་སྒྲག་ཚས་བཞེངས་ལ། བརྒྱ་དང་ཅ་  
བརྒྱད་རབ་གནས་བཀྲ་གིས་སྒྲོན་ལམ་བྱས་ནས་བསྒྲོར་  
ན། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གསོ་སའི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་  
འཐོབ་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལག་ཉུ་ཡོད་པ་  
ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་འདི་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
གྱིས་ནན་ཏན་དུ་འབད་ན། བྱ་སྒྲ། རོན་ཆེ། རྒྱ་  
རུང་། ཡན་ཡོན་གི་ཉ་ཆེ། འགྲུབ་མགྱོགས།  
རང་གིས་འབད་ཅེ་ལ་དུ་གསོ་སའི་དགོས་པར་ཡིད་མ་ལྷ་གི་  
ཆོས་སྒྲིང་རང་བཞིན་དུ་འཁོར། གནོད་བྱེད་ཐམས་  
ཅད་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་འགྱུར་རོ། །གནད་གྱི་མན་  
ངག་གི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་དུ་སྒྲོར་བའི་མི་རྣམས་

གྱིས་ནི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བསྒྲོམ་ཞིང།  
 སྟིང་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།  
 བཀའ་རྒྱུད་ལུང་གསུམ་གྱི་སྟིང་པོ། འབྱུང་བའི་བཅུད།  
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་  
 བམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅན་གྱི་སྟིང་པོ། རྒྱུ་པ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་སྟོབས་ཆེ་ ལ་རྒྱ་ཆེ། ལས་སྦྱར་  
 བ། དྲག་དཔའ་བ། འཁོར་ལོ་འདི་ལན་གཅིག་  
 བསྒྲོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བཟོད་……  
 གྱིས་མི་ལང་གསུངས་སོ། མི་ལ་བསྒྲོར་ན་དུད་པའི་  
 གར་བྲུབ་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་  
 དང་རྒྱུང་ལ་བསྒྲོར་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུང་གིས་གར་བྲུབ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ལག་པས་བསྒྲོར་ན། མི་དང་འཁོར་ལོར་དེ་གཉིས་  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀར་

བོ་དགེ་བའི་ཚེས་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་དཔལ་  
 དང་འབྱུར་བ། གཟི་བཟིད་དང་། ཆེ་ཡི་བཀྲག་  
 མདངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།  
 མཐུ་རྩལ་སྟོབས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 འཁོར་ལོ་འདི་དུས་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་ནི།  
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་སྣ་མ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཇལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཚེས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་  
 པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གཞན་དོན་དུ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་སྐྱར་བའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་འཁོར་ལོ་འདི། དབང་སྟུང་དང་། རོར་སྟུབ་  
 དང་། ཆེ་སྟུབ་ཆེན་པོ་ཡིན། འཁོར་ལོ་འདིས་ཆེ་  
 རིང་བ་དང་། བད་ལྟར་བ་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདིས་དག་རྒྱན་

ཐག་གསུམ། མེ་ཡི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱ་ཡི་འཛིགས་  
པ་དང་། རྒྱ་གི་འཛིགས་པ་དང་། ས་ཡི་འཛིགས་  
པ་དང་། གཟའ་དང་ཐོག་གི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདིས་མཚོན་  
དང་དུག་གི་འཛིགས་པ་དང་། ཉན་དང་ལྷ་གི་དང་།  
དུམ་དང་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་  
རོ། །འཁོར་ལོ་འདིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་དང་། རྒྱལ་  
པོའི་ཆད་པ་ལས་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་  
ལོ་འདིས་འབྱུང་པོ་དང་། རྒྱལ་འགོང་དང་བདུད་དང་  
ལྷ་སྒྲིགས་ལ་སོགས་དམ་ཉམས་དང་། གཟའ་དང་།  
ཁྲུ་དང་། ས་བདག་དང་། བཅན་དང་། བདུད་  
དང་། མ་མོ་དང་། ལྷ་དང་། ཤ་ཟ་དང་། སྤུན་  
པོ་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ཐེུ་རང་དང་། ལ་ཤོར་  
དང་། རྩེ་བརྒྱད་ལྷ་མ་སྤུན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞོན་པས་



མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདིས་འཛིག་  
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྟེན་ལས་སྐྱབ་ཅིང་བར་ཆད་བསྒྲོགས་ནས་བསྐྱུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིག་  
 དང་མུ་ཉིག་དང་། མུ་མེན་དང་། མེ་ཤེལ་དང་།  
 རྩ་ཤེལ་དང་། །གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྣམས་བདུན་དང་། རྟག་གཟིག་གོས་དར་རས་འཕྲུག་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་  
 ལོ་འདིས། བསྟན་དང་། འབྲས་དང་། རྒྱུ་དང་།  
 གྲན་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་ལྟ་དུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །རྟ་དང་། མ་རྟེ། སྤང་པོ་ཆེ། བ་  
 སྤང་། མཛོ་དང་། དེལ་དང་། ར་ལུག་དང་།  
 བོར་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་  
 ལོ་འདིས་རྒྱན་དང་གོས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་

ཚེགས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་  
 ལོ་འདིས་བྱོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྲུལ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྟོང་ལ་རྒྱན་དུ་མཆོད་ཅིང་།  
 སེམས་ཅན་ལ་ཚེས་དང་བྲང་བྲིང་གི་སྦྱོན་པ་རྒྱན་ཆད་...  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདིས་རང་གི་སྤྲུལ་  
 དང་། བྱོགས་པོ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་བློ་མཁའ་འགོ་  
 ཚེས་སྟོང་ལ་དམ་ཚིག་ཆགས་ཉམས་དང་། འཐབ་  
 པ་དང་། འཁོན་དང་། ཚུད་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དག་  
 པར་གསུངས། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། ལྷི་བ་  
 བཞི་དང་། ལོག་པ་བརྒྱད་དང་། མི་དགོ་བ་བརྒྱ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་  
 པ་དང་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཞགས་ན་བྱང་གསུངས།  
 ཁམས་གསུམ་སྦྱིད་གསུམ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཟས་ནོར་...



ཚེས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་  
 ལོ་འདིས་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར་རོ།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་.....  
 དང་། ལྷ་མ་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་  
 གུ་ཡི་རངས་བར་འགྱུར་རོ། །ཚེས་དེས་འགྲོ་དོན་ཕྱིན་  
 ལས་ནི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མེད་འབྱུང་བས་སྙན་གྲགས་  
 གིས་སྟོང་གསུམ་གང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚེས་བསྐྱུབ་  
 པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་།  
 འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བད་དང་གཞོད་  
 པ། རྐྱེན་དང་བར་ཆད། བད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་  
 དུག་ཅུ། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། ལྷོ་  
 ལུང་ཉི་ཤི་གཅིག་སྟོང་། ཡེ་འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་  
 ཅུ། བྱད་དང་གཏད་མནན་དང་། མོ་ངན་པ་དང་།  
 མི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལྷས་ངན་པ། ཚོ་འབྲུལ་ཆེ་

བ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་ངན་པ་ཐམས་ཀྱི་  
 ཅད་ལའོར་ལོ་འདིས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་ཨོ་ཀྱན་  
 གྱིས་གསུངས་སོ། །ལའོར་ལོ་འདིས་ཆོ་ལི་སྐྱབ་པ་བརྒྱ་  
 བྱས་པ་དང་། སྐྱབ་ལའོར་བརྒྱ་བཅུགས་པ་དང་།  
 སྐྱབ་ལའོར་བརྒྱ་བཅུགས་པ་བས་སྟོབས་ཆེ་བ་གསང་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་གྱིས་གསུངས། ལའོར་ལོ་འདིས་ཡོན་ཏན་  
 ཅན་དང་། བསམ་གཏན་ཅན་དང་། །ཁ་དྲག་འཁྱེར་  
 པ་ཅན་དང་། མཐུ་ཅལ་ཅན་དང་། དྲག་ཤུལ་ཅན་  
 དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱག་བསྐྱུལ་དང་། དུམ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ཞོད་ཁ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་ཀྱི་  
 འགྱུར་རོ། །ལའོར་ལོ་འདིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱངས་  
 ཅོར་ལྟ་བུ་གཤམ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱན་ལམ་དུ་ཀྱན་རྟོ་  
 བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་ནས་

མཉེས་ཤིང་དགེས་ཉི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །  
 འཁོར་ལོ་འདི་སྒྱུ་བོ་ཕོ་མོས་བསྟོར་ན། དེའི་བསྟོན་  
 བླམས་ཀྱིས་འཁོར་གཡོག་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
 ཉེ། བང་མཐོང་གནས་ཁང་། ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད།  
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་  
 བབས་ནས་ལོངས་སྟོན་ཅིང་མཐར་སངས་རྒྱས་པར་.....  
 འགྱུར་རོ། འཁོར་ལོ་འདིས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་  
 རབ་བརྟན་དང་། ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་སྟོན་བཙུན་མོ་འབངས་ཐམས་  
 ཅད་དང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཆོད་  
 གནས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། དག་སྟོང་བཙུན་པ་འགའ་  
 ཞིག་གིས་འདུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་དང་བྱང་སེམས་.....  
 ཉམས་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་

ན་འགྱོད་ཚངས་བཤགས་ཅིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ན་བྱང་  
 བ་མཁའ་འགྱོ་མ་ཨ་ར་ལི་ལ་བྱལ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་  
 མོ། །འཁོར་ལོ་འདིས་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་  
 དང་ཞ་ལོང་འོན་ལྷགས་ཐོངས་པ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་མི་སྒྲིེ།  
 སྒྲིག་པས་མི་གོས་ཤིང་། རིགས་མཐོ་བ་དང་།  
 ཆེ་རིང་། ནད་མེད། གཟུགས་བཟང་། འཕྱོར་  
 པ་ཆེ། ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་། རིགས་མཐུན་ལུས་  
 གཙང་མ་ཐོབ་ནས་མཁས་བཙུན་དགེ་བའི་བསེས་.....  
 གཉེན་རྒྱམས་དང་ཞལ་མཇལ་ནས་ཆོས་སྦྱོད་བའི་སྐལ་  
 པ་དང་ལྡན་པར་གསུངས། འཁོར་ལོ་འདིས་དཀར་  
 ཕྱོགས་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤང་བ་དང་། སྦྱོབ་བ་  
 དང་། སྤྲོ་བ་དང་། སྤྱིད་པར་བྱེད་ཅིང་། དུས་  
 མིན་གྱི་འཆི་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ཐར་ནས་སྤྱད་མེད་སྤྱའདོད་པ་རྒྱམས་ལ་སྤྱའབྱུང་ཞིང་།

བོད་དང་ཆོད་སྐྱབ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལྟས་སྤོང་གྲོགས་་་་  
 བྱས་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་  
 འཕོས་ནས་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་བཀག་སྟེ། སྐྱེ་བ་  
 དམན་པ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ལུས་སྤངས་ཏེ་མི་  
 ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ།  
 དམུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ཤ་བ་དང་།  
 སྒྲིན་པོ་དང་། གནོད་སྒྲིན་དང་། དྲི་བ་ལ་སོགས་  
 སེམས་ཅན་ཅི་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཆོས་  
 སྒྲིན་ཅིང་སྒྲིན་ལམ་གདབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་  
 འདིས་ཆོགས་ཇོགས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ནས་མཐར་ཐུག་  
 འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ། འགག་མེད་ཀྱི་གསུང་ཐོབ།  
 འབྱུལ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཐོབ། རྟོག་པ་འཆར། དགོས་  
 འདོད་འབྱུང་བས་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་་་་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་

བདག་ཏུ་འགྱུར། ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་མི་བརྗེད་པའི་  
 གཞུངས་བརྟན་པོར་ཐོབ་ནས། འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ་  
 དང་། རྩོམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 འཁོར་ལོ་འདིས། འཆི་མེད་གྱི་ཆོ། ཟད་མེད་གྱི་  
 གཏེར། མོངས་མེད་གྱི་ནོར། མཉམ་པ་མེད་པའི་  
 བསོད་ནམས། ཟས་སྣ་ཆོགས། གོས་སྣ་ཆོགས།  
 འཁོར་མང་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་  
 ལོ་འདིས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཐྱིན་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 འགོ་དོན་ཐོགས་མེད་ཏུ་འབྱུང་རོ། །གཞན་སུས་  
 གྲུང་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་བྲལ་པའི་བསམ་གཏན་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཐམས་  
 ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་དགོས་འདོད་བྱུང་ནས་རེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐང་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདིས་  
 སུས་གྲུང་སློ་རུ་མི་རྒྱུད་པའི་མངའ་བདག་གང་བསམ་

འགྲུབ་ཅིང་། ཅི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་  
 བའི་ཡོངས་སྤྱད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་  
 འདིས་ཆོ་བྱི་མ་བར་དོ་ནས་བཀྱ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད།  
 རྒྱལ་མིན་སྣ་བདུན། འདོད་ཡོན་ལྔ། མཆོད་པ་  
 ལྔ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་  
 དང་མཆོད་པ་སྟོན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། ཤར་ཕྱོགས། ལྷོ་ཕྱོགས།  
 རུབ་ཕྱོགས། བྱང་ཕྱོགས་དེ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། རིན་  
 ཆེན་འབྲུང་ལྡན། སྤང་བ་མཐའ་ཡས། དོན་ཡོད་  
 གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་ཉན་ཅིང་བསྟོན་བཀྱར་བྱེད་  
 པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། འཁོར་བ་མ་སྟོང་  
 བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་འབྲུང་བར་  
 གསུངས། འཁོར་ལོ་འདིས་ནི་མཐུ་སྟོབས་དང་ཤེས་རབ་

སྒྲིང་རྩེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་  
 བདུན་གྱིས་བཀའ་ནས་མཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་བགྱང་བར་  
 རུས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ལམོར་ལོ་ལན་གཅིག་  
 བསྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་བགྱང་བར་མི་རུས་སོ། །འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ས་ཡི་རྩལ་རེ་རེ་ནས་.....  
 བགྱང་བར་རུས་སོ། །ཡི་གེ་དྲུག་བའི་ལམོར་ལོ་འདི་  
 ལན་གཅིག་བསྐྱོར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆད་ནི་བགྱང་  
 བར་མི་རུས་སོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་  
 རྒྱུག་གི་སྦྱིན་པ་རེ་རེ་བཏང་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆད་  
 བྱི་བགྱང་བར་རུས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རོན་དུ་ལམོར་ལོ་ལན་གཅིག་བསྐྱོར་བའི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཆད་ནི་བགྱང་བར་མི་རུས་སོ། །དམིགས་བཅས་ཀྱི་  
 དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྩིས་བགྱང་བྱར་ཡོད་



གྲུང་། དམིགས་མེད་གྱི་ངང་ནས་ལམ་ལོ་འདི་ལན་  
 གཅིག་བསྐྱོར་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚད་ནི་དུས་གསུམ་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བགྲང་བར་མི་རུས་སོ། །  
 སངས་རྒྱས་གདམས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱངས་ལ་མཆོད་  
 བ་ལུལ་བ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་བཤད་དོ། །  
 ལམ་ལོ་འདིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 ཏེ་གཞུགས་སུ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 སྒྲོབ་དཔོན་པདྨའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་ནས་བོད་ཏུ་  
 འགྱུར་ཆོད་གྱི་ཚོས་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྒྲུབ་བྱ་ཐབས་ལ་  
 ཡི་གོ་དུག་པའི་ལམ་ལོ་འདི་བས་ཕན་པ་དང་ཡོན་ཏན་  
 ཆེ་བ་མེད་གསུངས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སྤང་འོད་ཟེར་  
 སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཡི་གོ་དུག་པའི་ལམ་ལོ་འདི་ཡི་  
 བྱངས་ལ། རབ་སྤོང་ཐུག་གམ། འབྲིང་བརྒྱ་བདུན་  
 བཅ། ཐ་མ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ལ་རབ་གནས་དང་

བཀ་གིས་སྒྲོན་ལམ་ནི་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་གཅིག་  
 གིས་བྱས་ན་ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདི་དུས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་  
 རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་ན། དགོ་སྒྲོང་ཤོག་ལྡེབ་གྱི་གྲངས་ཚམ་  
 ལ་ཞབས་ཏྲག་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ།  
 ཡང་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་ན་བཟའ་བསྐྱོན་ན་སྒྲ་མ་ཡིག་དུག་  
 གི་གྲངས་ཅམ་ལ་ན་བཟའ་གསོལ་བ་དང་བསོད་ནམས་  
 མཉམ་མོ། །ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་བསྐྱོར་ན་ལྷས་  
 ངག་གི་ཚས་སྒྲོད་ཐུན་དུག་གི་དགོ་སྒྲོར་དང་བསོད་.....  
 ནམས་མཉམ་མོ། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་དང་རྟོར་སྒྲུབ་དང་སྒྲུང་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 ལ་འཁོར་ལོ་འདིས་ཚག་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་  
 མོ་ལྷས་ངན་པ། འཆི་བའི་དུས་བཏབ་པ་ལ་འཁོར་  
 ལོ་འདི་དད་བརྩོན་དུག་པོས་བསྐྱོར་ན་བསྐྱོག་པ་ལ་ཐེ་

ཚེས་མེད་དོ། དམ་ཁུན་རྒྱ་ཐག་གསུམ། ཚ་ལང་འབྲུམ་  
 གསུམ། དམག་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲ། ཁུན་སྒྲ་གཅན་སྒྲ་ཐམས་  
 ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་འདི་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་ལྡན་བཅས་  
 མཆོག་གི་དད་པ་དང་ངེས་ཤིས་དྲག་པོས་བསྐྱོར་ན་.....  
 བསྐྱོག་པར་འབྱུང་རོ། འཁོར་ལོ་འདི་འབྲི་བ་ལ་ལྷག་  
 ཆད་འགྲོ་བས་སྤར་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། མི་འཁོར་འདི་  
 ལྷུང་། རྒྱ་འཁོར་འདི་ལྷན་རིང་ལ་བཀྲ་ཤིས། རྒྱང་  
 འཁོར་འདི་དར་དྲག་ན་བར་ཆད་ཡོང་། ས་འཁོར་  
 འདི་དག་འཆོག་ས་ཆེ། འཁོར་ལོ་འདི་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་  
 དང་། སྤན་ཏི་བཟང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྲུག་ཚ་ལ་  
 བསྐྱེས་ནས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བཞེངས། སྤྲ་མ་མཚན་  
 ཉིད་དང་ལྡན་པས་རབ་གནས་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྤོན་  
 ལམ་དང་བཅས་པ་བྱས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་དང་།  
 གོས་དར་གང་འདོམ་ཁུན་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས་མངོས་པར་.....

བྱའོ། །དུས་བཟང་ལ་ཚོགས་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།  
 མཚན་པ་སྣ་ཚོགས་འབྲུལ། རང་གི་འདོད་གསོལ་གི་  
 སྒོན་ལམ་གང་འདོད་བཏབ་ན་འབྲུག་པར་གསུངས་སོ།  
 འཁོར་ལོ་འདི་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་དང་ལྷན་ཞིང་བཟྱ་གིས་  
 དོན་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་འདི་སྒྲོར་བའི་དུས་  
 ལུ་ཅེར་ཅེར་ཟེར་ན་སྒྲོག་ལ་གཞོད། དུག་དུག་ཟེར་ན་  
 ཁོར་ལ་གཞོད། དུག་དུག་ཟེར་ན་འཁོར་ལ་གཞོད་  
 བས། སྐད་མེད་ཚུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱོར། སྤྲིག་  
 བ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་བསད་བ་དང་། བ་བསད་དང་།  
 མ་བསད་དང་། སྡོམ་བ་ཉམས་བ་དང་། རང་རྒྱལ་  
 བསད་བ་དང་། དགོ་འདུན་གི་བར་ལ་དབྱེན་བྱས་  
 བ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས། སྤྲིག་པའི་ལུང་  
 བོ་རི་རབ་ཙམ་ཡང་འཁོར་ལོ་འདི་བསྐྱོར་ཞིང་འགྱུར་བ་  
 དུག་པོས་བཞགས་ན་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །ཁེ་

འབྱུར་སྟོགས་གསུམ། རྒྱ་རྒྱུ་བྱི་གསུམ། གཡོ་སྒྲ་  
 རྩོལ་གསུམ་ལ་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་  
 མོ། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི། རྩོལ་བཞེངས་པ་དང་།  
 བྲག་གི་རྩིས་ལ་བཞེངས་པ་དང་། སྒྲིང་ལ་བཞེངས་  
 པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོགས་པ་བར་མཛོད་ལ་བཞེངས་  
 བས། རི་ཡི་རྩེ་མོ་ལ་བཞག་པའམ། ལམ་གྱི་བཞི་  
 མདོ་ལ་བཞག་པའམ། རི་སྒྲ་དང་གདོང་སྒྲ་ལ་བཞག་  
 པ་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་དཔའ་རེ་རེས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དང་  
 འདྲའོ། །ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་རས་ལ་བྲིས་ནས་  
 རབ་རྩ་གནས་སྒྲིང་། གནས་བཟང་པོ་དང་། རི་  
 རྩོད་གཙུག་ལག་ཁང་། རྒྱ་རྒྱུ་པོའི་སྒྲིང་། རི་རྩེ་  
 ལ་སྟོགས་པ་ལ་བྱུར་ན་རྒྱུ་དེས་གར་བྱུ་པའི་ཐམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ཡི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། འོངས་སྒྲུ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་རྒྱུ་བདུ་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་  
པོ་བྲི་སྤང་ལེ་ལུ་བཅན་ནས་བརྒྱད་པའོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
པོའི་ཕན་ཡོན་ལ། མ་ཁི་ཆོས་འབྱུང་དང་གཅིག  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གཞུང་དང་གཉིས། ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོ་བདུ་དཀར་པོ་དང་གསུམ། མདོ་བ་མ་དོག་  
དང་བཞི། ཏྲ་མཆོག་རྩལ་པའི་རྒྱད་དང་ལྔ་ཡང་སྤྱིང་  
འདུས་པའི་རྒྱད་དང་དུག ཐུག་སྤྱིང་གི་རྒྱད་དང་བདུན།  
ཐུག་བརྒྱ་པའི་རྒྱད་དང་བརྒྱད། གངས་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་  
གྱི་རྒྱད་དང་དགུ། ཐུག་གཉིས་པ་དང་བཅུ། ཐུག་  
བཞི་པ་དང་བཅུ་གཅིག རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱད་དང་  
བཅུ་གཉིས། ལས་མཐའི་རྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ།  
འཁོར་བ་དོང་རྒྱག་གི་རྒྱད་དང་བཅུ་བཞི། འཛིག་རྟེན་  
དབང་ཐུག་གི་རྒྱད་དང་བཅོ་ལྔ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་  
ལའི་རྒྱད་དང་བཅུ་དུག མི་འཛིགས་སྤྱིབ་བྱེད་དང་

བཅུ་བདུན། བཅུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་དང་བཙེ་བརྒྱུད།  
 ཁ་སར་བྲུ་ཅི་དང་བཅུ་དགུ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབུམ་  
 དང་ཉི་ཤུ། སྤང་འོད་ཟེར་བྲེ་མས་མཛད་པའི་ཐུགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་སྤྲུལ་དང་། བྲེ་མ་  
 དགོངས་འདུས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་སྤྲུལ་དང་།  
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གསུང་།  
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཀྱི་བསྟན་  
 བཙེ་ས། བྲེ་མ་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཀྱི་ལུང་། མཁས་  
 བཅུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱ་  
 འབྲས་ལ་མཁས་པ་མང་པོའི་གསུང་བཀྲོས་རྒྱུ་སྤྲུལ་ནས་  
 ལན་ལོན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་བསྟོན་  
 མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལས། ལྷོ་རུབ་ཏུ་འབྱོན་ཁར་  
 དས་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བའི་རྟགས་ལ། ས་ཡི་  
 མཐར་ཡི་གོ་དུག་པའི་ལམ་ལུ་ལོ་དར་ནས་ཡོང་སྟེ། དེ་

དུས་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་  
 དེའི་རྒྱུ་ལོག་ཚད་ཐམས་ཅད་བཟྱ་གིས། རོན་ལྟུང་བ།  
 སྒྲིབ་བ་དག། མཐར་ཐུང་རྒྱབ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལའོར་ལོ་འདིའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་  
 མཐོང་བས། བདག་གཞན་རོན་ཚད་མེད་པར་ལྟུང་  
 ཐབས་སྒྲུང་བས་རོན་ཆེན་པོ་ལ་བསམས་ཏེ། གོང་  
 གི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གསུང་རབ་ཕན་ཡོན་ལུང་.....  
 བསྟན་རྣམས་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་བྱས་ནས་  
 སློ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བ་དང་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་...  
 ཐེ་ཚོམ་ཅན་རྣམས་ཡིད་ཆེས་བའི་བྱིར། རང་གི་མཐོང་  
 སྒྲུང་དང་བཅས་པ་རྒྱུང་རུར་བསྟུས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།  
 ད་ལྟ་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ནས། ལྟ་བཞེངས། ཏྲ་རྒྱུག་  
 གཏམ་སྒྲོ། རྟོན་གེད་བྱེད། བཀའ་ལྟུང་བསྟན་  
 ལྟུང་མདོ་མང་ལུམ་ལ་སོགས་པ་བྲིས་ནས་དེའི་.....



རྩུགས་སུ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྤྱི་བཅད་ནས་བཏང་  
 རྩེ་ཆོས་སུ་རྫོམ་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ནི་བྲག་མཚོ་དང་ནག་  
 མཚོའི་དགེལ་ནས་ཡི་གེ་བྲིས་པ་སྟེ། གསུང་རབ་བྱུང་  
 དུ་བསང་པ་མ་ཡིན་ཡང་གོ་བ་ལོག་པར་སོང་སྟེ་སྟེག་.....  
 བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྩེ་ཆོའོ། །དེ་བས་ལའོར་ལོ་འདིའི་  
 བྱིར་དུ་ཆང་གལ་དུ་ཁ་ཚུད་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་སྟེག་པ་ཡང་  
 མི་འགོ། བྱི་མའི་དོན་ཆེན་པོ་ནི་འགྲུབ། རྩུ་དངོས་  
 པོ་མི་འགྲུབ། འགྲུབ་ཀྱང་མི་འགོ། ང་རྩུལ་དང་  
 དྲེགས་པ་མེད་པས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་  
 ཡིན་ཟེར་ནས་སྟེག་པ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ང་རྩུལ་དང་.....  
 དྲེགས་པ་ཆེན་ནི་བྱི་མའི་དོན་མེད། དགོ་སྟེག་སྟེལ་  
 མར་བྱས་པས་མགོ་བསྟོས་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྩུལ་  
 པོས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ཆེ་བྱི་མའི་དོན་ལ་ཉ་ཆང་  
 གྲོག་ཆང་གསན་ གཞི་བ་དང་། རྩེ་རྩེ་གཅིད་པ་

ཚེ་རེ་ཙམ་དང་། འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ཙམ་དང་། ཡི་གེ་  
 རྩལ་པ་འབྲུམ་ཐེར་རེ་ཙམ་དང་། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་  
 འབྲུམ་ཐེར་རེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་འདག་སྟེ། ལས་ངན་  
 བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། དེ་འདྲ་སྟེས་ཟེར་ནས་མི་ཉན་  
 བར་གཤའ་བ་མ་གཏོགས། འཁོར་ལོ་འདི་རོ་བོ་དག་  
 བན་ཡོན་ཆེ། རྒྱ་འགོ་རྒྱུང་བས་རྣམ་སྟོན་མི་འགོ།  
 ཁ་ཏོན་མི་འཆག་ དེས་དོན་མི་སྒྲིབ། ཞབས་ཏྲག་  
 སྒྲི། སྟུག་ཀྱང་འབྱུབ། འགོ་འདུག་ཞོར་ལ་བསྟོར་  
 བས་ཆོག་ དགོ་ཅ་ཞོར་ལ་བསྟུབས་བས་ཆོག་ བྱི་  
 མའི་དོན་ཞོར་ལ་འོང་བའི་ཆོས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་.....  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉམས་སྦྱ་ལོངས་སྟོན། གཞན་ལ་  
 སྟེལ་ཅིག་ སྒྲུང་བོ་སྟེ་ལོག་པས་ཆོ་བྱི་མའི་དོན་དང་  
 གཞན་ལ་ཨི་མན་བསམ་བ་མ་གཏོགས་པ་བཀའ་ལ་.....  
 རིས་ཆོད་དང་གཟུ་ལུམ་དང་རང་བཟོ་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་

རང་འདོད་རྒྱ་ཟས་ཀྱི་འདོད་པ་འདྲེས་ན་མཁའ་འགོ་.....  
 ཆོས་སྦྱང་གིས་སྦྱིང་བྱས་ཏེ་དངས་ཤིག    འཁོར་ལོ་འདི་  
 ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཁམས་གསུམ་སྦྱིང་པ་གསུམ་གྱི་མཐུན་  
 སྤང་དུ་གྲུབ་ནས་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བྱུང་།    ཆོས་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་རྒྱལ་  
 ཞིང་།    འདིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ནས་  
 ཤིན་ཏུ་བཟ་གིས་པར་སྐྱར་ཅིག་ཡང་མདོ་རྒྱད་ཐམས་.....  
 ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཡིན་གང་  
 མིན་དང་།    ཆོད་བཟོ་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཨི་ཡོད་  
 ཨི་མེད་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་དང་།    མི་དད་པ་དང་།    འབར་  
 བ་དང་།    ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་།    ཡབ་སྐྱོར་  
 ཡུམ་སྐྱོར་མེད་པར་སྐྱོར་བ་དང་།    བར་སྐྱོར་ལ་བར་  
 རྒྱར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་སྤྲུལ་མ་བོད་སྤྲུལ་བྱས་ནས་མི་.....  
 གཉེན་པར་སྐྱུག་དང་བཟུར་སྦྱིའི་གནས་མི་བྱེད་པ་དང་།

གར་ཡིན་དུ་བསྐྱར་ནས་འགའ་ཡུག་དང་བརྟན་ཆོས་.....  
 བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ལྷོ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་།  
 ཞེ་ཡོང་འོན་ཡུགས་དང་། དག་རྒྱན་ཇག་གསུམ་དང་།  
 གོད་ཁ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འོང་ཞིང་། དབུལ་ཕོངས་  
 དང་གི་ཆད། བག་མི་གིས་པ་སྣ་ཆོགས་བྱང་སྟེ་བྱི་  
 མའང་དཔུལ་བར་འགོ་ཞེས་མདོ་རྒྱད་དེ་དག་ནས་.....  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་  
 བས་དད་པ་དང་དང་པ་མོས་གྲུས་གྱིས་སྒོར་ཅིག ས་  
 རུས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱུག་དང་སྒོར་པ་ལ་འབད་  
 པ་གལ་ཆེ། ཆོ་བྱི་མ་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལ་བྱེད་པ་  
 རྣམས་གྱིས་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས་ལ་ཉམས་སུ་ཡོངས་  
 སིག བདུད་བཞིའི་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་འཕོར་ལ་  
 འདིས། །ཡོག་ལྷ་མཐའ་ཡས་མ་ལུས་བཅད་གྱུར་དེ།  
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་དགོངས་པ་ཡོངས་ཇོགས་ནས། །

སྤྱིད་གསུམ་འཁོར་བ་མ་ལུས་དོང་སྒྲུགས་ཤོག     15  
 དེས་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བྱང་ལྡེབ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད།     བད་  
 གི་ཡི་གོ་དྲུག་པ་བདུན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད།     སྟོན་ལམ་  
 ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་ཡོད།     ཡབ་འཁོར་ལུས་འཁོར་  
 གཉིས་ལ་སྒྲུགས་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་ཡོད།     ཆོས་  
 གྱི་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སྦྱོང་ལོངས་.....  
 ཤོག     ཆོས་འདི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ཟབ་བ་ངས་མ་  
 མཐོང་།     དེད་རང་ཆོས་པ་ལ་འབར་བའི་བདུད་བྱ་བ་  
 ཡོད་དེ།     སྤྱི་མའི་སྟོད་པ་འདྲ་བས་མི་ནག་པོ་མའི་  
 བད་མི་སྟོན་དུ་བཟང་བཟང་ལྟར་བྱེད་ཅིང་།     སྟོ་ཕྱག་  
 ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་དང་།     ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཆོས་  
 བརྒྱད་དང་།     སྟོན་གྲགས་ཟས་ཅོར་ལ་སྟོ་ཕྱག་གཏོང་  
 ཅིང་།     ཁ་ནས་ཟས་མི་འདོད།     ཟོག་དང་ཉེ་དུ་མི་  
 འདོད།     སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ་ཟེར་བའི་བདུད་

ལ་ཅིག་གིས། འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་  
 སྒྲིང་དུ་སྒྲུན་འདི་དག་ཡོད་ཟེར་བ་འོང་སྟེ། དེ་ནི་འབྱུང་  
 བོ་ཡི་དྲགས་པ་རྒྱུ་འབྱུང་སྟེ་བར་ཆད་བྱེད་དུ་  
 འོང་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་བར་  
 ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། ཀུ་ལུ་ལུ་བས་  
 དམུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་འགྲིམས་པའི་དུས་ལུས་ངག་  
 གི་དགོ་སྒྲོར་ལ་འཁོར་ལོ་འདི་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་མི་  
 འདུག་གསུངས་པས། རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཨི་ཡན་བསམས་  
 བས་བཀོད་པའོ། །བདུད་དང་མུ་སྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 མ་སོང་བར་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག ཐམས་ཅད་ཀུན་  
 ལ་ཡན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་  
 ཨོཾ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་ བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། གང་  
 ཞིག་བྱང་ཐམས་ལྟར་བ་ཡིས། སྒྲིས་བུ་སྒོ་གྲོས་སྟོབས་

ལུན་གྱིས། །ཡིག་དྲུག་གྲེགས་བཅ་ཆེན་པོ་བཞེངས།  
 བསྐྱེད་རིམ་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་ནས། །རྒྱ་ལམ་  
 རྒྱང་ངམ་ལག་བསམ་བསྒྲོར། །ངེས་པར་ལའོར་བ་བྱིར་  
 བསྒྲེལ་ཞིང་། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལུན་གྱིས་འབྱུང།  
 དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོའི་རྒྱད་ལས། སེམས་  
 དབང་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐབས་གྱིས་འགོ་  
 གོན་བྱེད་འདོད་ན། །རིན་ཆེན་སྣ་ལའི་གྲེགས་བཅ་  
 འབྲི། །རྒྱན་འབབ་རྒྱ་ལ་བསྒྲོར་ན་ནི། །དེ་ཡིས་  
 ལས་སྒྲིབ་ཕྱར་དུ་འདག །མཐོ་རིས་ཐར་བའི་ཐེམ་  
 གས་འཇུགས། །ཅེས་གསུངས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མའི་རྒྱད་ལས། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་  
 ལུ་གང་དག་གིས། །ཡིག་བདུན་ལའོར་ལོ་མང་བཞེངས་  
 ནས། །འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བསྒྲོར་བ་ན། །ཐིན་ལས་

གང་འདོད་སྒྱུར་དུ་འགྱུབ། །ཁྱད་པར་རྒྱན་ཆད་མེད་  
 བ་ཡི། །ལུས་ལ་བསྐྱོར་ན་ཡང་དག་འགྱུབ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཞོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ། རིགས་  
 གྱི་སྤྱད་དང་རིགས་གྱི་སྤྱོམ་གང་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
 དེར་སྒྲི་བར་འདོད་པས་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་འབད་བར་.....  
 གྱིས་ཤིག མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ཡི་སྤྲིག་པའང་འདིས་  
 འདག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་མ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །བོད་ལུ་ཁ་བ་  
 ཅན་གྱི་ལྟ་ཡིན་ཅིང་། །ཁྱད་པར་ཆོས་འདི་ཁམས་  
 ཀོང་ཕྱོགས་སུ་དར། །ཡིག་དུག་བསྐྱར་བ་མདོ་ཁམས་  
 བོ་མོས་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་ཆགས་མེད་  
 རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ལས་ཁོ་ལྟ་སྒྱུང་བའོ། །



༡༢། །ཨོ་མ་རྟོ། །རྫོང་ར་གྱི་ཕན་ཡོན་འདས་  
ལོག་བྱང་ཚུབ་སེང་གེས། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་  
བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །

༡༣། །ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩི་རྩི། །ཀྱེ་མ་དམ་ཆོག་ཆག་  
ཉམས་ཨ་ཙ་མ། །དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡ་རེ་ང་།  
རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བདེན་རེ་ཆེ། །གཤེན་རྗེའི་གཟུགས་  
བརྟན་མཐོང་ཙ་གྲོ་སྟིང་འདར། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་  
བདག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆེལ་  
ལོ། །སྒྲོས་བྲལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རང་བྱུང་ཐུགས་  
རྗེ་ཆེན་པོ། དབྱེར་མེད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཞབས་  
ལ་འདུད། །དམ་ཆོག་ཆག་ཉམས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་

རྫོགས།     ད་ལྟ་བུར་ཚུབ་མེད་གི་བདག་ནི།     རྫོགས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས།     རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་  
 གོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་གཙན་ཞེས་བྱ་བ་ན།     རྒྱ་ལ་པོ་ར་སྤྱོད་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ།     གསལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་སྤྱོད་ལ་བྱུངས།  
 བདག་ཀྱང་དེའི་ནང་སྤོན་གཙན་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ།     རྒྱ་ལ་བྱ་  
 ལ་ལོག་ལྟ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་སྤོན་གྱིས།     ད་ལྟའི་བར་དུ་  
 རྫོགས་བཟང་ངན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལོན་དགོས་བྱུང་།  
 བར་བས་སུ་ཡང་དཔུས་ལོང་གི་རྫོགས་མང་དུ་བྱུངས།  
 ཁྱིའི་རྫོགས་ཡང་བར་མ་ཆོད་བར་ལན་ལྟ་བུ་བྱུངས།  
 ད་ནི་རྫོགས་སྤོན་གྱི་ཆག་ཉམས་ཀྱང་ཟད།     ཉག་ཚུ་རྒྱུད་  
 གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་ར་ལམ་ཟེར་བ་ན།     ཡབ་  
 ཐར་པ་དང་།     ཡུམ་ཞང་སྤོན་མ་གཉིས་ཆོགས་པའི་  
 བྱ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་འབྲིང་བ་དེ་ལ་སྤྱོད།     ཡང་དེའི་  
 བར་སྐབས་སུ་རྒྱང་པ་ཞ་བས་རྒྱག་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་པ་

བྱུང་། ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་སྒྲོས་ནས་རྒྱགས་  
 མཚོངས་ས་ནས་སྤང་སེམས་འདྲེས་ནས་དོ་ལ་ཞབས་་་་  
 རྗེས་བཞག མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་ཟེར་དུ་བྱུང་།  
 ལས་བཟང་ངན་དཔྱད་ཚད་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ལས་འདས་  
 སོ། །དེའང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 མིང་གྲུབ་ཐོབ་པེད་ཟེར་བའི་དུས་ཡང་བྱུང་། ཡང་མ་  
 བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལྟུང་བའི་སྤང་བ་བསྐྱར་བའི་  
 བྱིར་དུ། ཅུ་ཁམས་དྲུང་བས་ཞག་གཅིག་ལ་འཆི་བའི་  
 ཚུལ་བསྟན། ལས་དགེ་སྤྲིན་གི་རྣམ་སྤྲིན་ལ། མཚོ་  
 ལ་གཟའ་སྐར་བཀྲ་བ་བཞིན་སོ་སོར་མཐོང་། གཤིན་  
 རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐབ་པ་རིགས་དུག་གི་  
 མདུན་དུ་སྟེབས། གཤིན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་  
 བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་གཟིགས་ནས་སྤང་། སྐྱེ་མདོག་  
 སྐྱུག་ནག་རྒྱན་དུ་མ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་སྤང་།

ལྷུན་ཁྲ་གྱི་ལེ་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ནས་སྒྲུང་།  
 འཁོར་དུ་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་ས་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་སྒྲུང་།  
 སྤྱི་ག་ཆེན་རྒྱམས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པའི་རྒྱལ་མཛད་ཅིང་  
 སྒྲུང་། བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ།  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་རྩ་ལ་སྟོབས་གང་ཆེ་ཞུས་པས།  
 གཤིན་ཇེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལོ་ཡག་གི་སྟེ་མ་དང་འདྲ། མི་ལན་པ་  
 གཅིག་གྱུང་མེད། ཟུང་པར་བྱ་སྟེང་ཡོད་གཅིག་གིས་  
 གདམས་ན། སྤྱི་གས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་སྤྱི་གས་གི་  
 ཞིང་ཁམས་བཞོད་ན་སྟོབས་ཆེ་གསུངས། ཡང་སྤྱི་  
 ཁྲ་གྱི་ལེ་དབྱིངས་སྐུ་གཟིགས་ནས་སྒྲུང་། དེ་ནས་  
 བདག་གིས་སྤྱི་གས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཟུང་པར་དུ་སྟོབས་ཆེ་པའི་  
 རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 ཞལ་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བྱིན་ལས་བསྐྱུས་པ་ནི།      ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་  
 དེའི་ཐུང་སྟོབས་ཆེན་གསུངས།      ཡང་སྐྱུན་ཁྱ་གྱི་ལོ་  
 དབྱེངས་སུ་གཟིགས་ནས་སྤང་།      དེ་ནས་ཡང་བདག་  
 གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཞུགས་  
 རྒྱལ་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཁུས་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས།      འོ་ན་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་  
 བཞུགས།      དང་པོ་སྐྱའི་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཞུགས་པ་ནི།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཆོགས་རིས་སུ་བྱིས་པ་དང་།      |  
 འབྱུང་དུ་བཞུགས་པ་དང་།      ཐུགས་སུ་བྱུགས་པ་དང་།  
 འབགས་སུ་བཞེངས་ནས།      རབ་གནས་བྱེད་དགོས་  
 པ་ཡིན།      གསུང་གི་རྟེན་ལ་རྫོང་ར་ལ་ཡིག་དུག་འབྲི་  
 པ་དང་།      དེ་རྒྱ་ཆེན་འགྲམ་དུ་བརྟུག་པ་དང་།      རི་  
 བོ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་བརྟུགས་པ་དང་།      |དུ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཁ་ལ་བརྟུག་པ་དང་།      རྒྱང་ཆེན་པོའི་ཁ་ལ་བྱུར་བ་

དང་། འདི་ལྟར་བྱས་ན་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་པའི་  
 གདམས་ངག་ཡིན་གསུངས། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཆོད་  
 རྟེན་བཞེངས་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 བྱང་ནས་ཇོ་དར་བས་སྟོབས་ཆེ་བ་མེད་དེ། འཛིག་  
 རྟེན་དང་ང་ཁམས་ཀྱི་མི་རྣམས་སྒྲུན་པས། ཆོས་སྟོབས་  
 གང་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་སྤྱིར་ནས་མ་བྱུང་། ལས་ངན་  
 ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཀྱི་མ་ཆོས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་  
 བའང་། སྒྲུ་བསྐྱེ་སྒྲུང་གསུམ་བྱས་ནས་ཇོ་དར་རེ་བྱེད་  
 པའི་རྩྭ་ལ་བ་བཞེད་ཐུགས་གང་ཡང་མི་སྒྲུང་། ང་ཐུགས་  
 ཡིད་གིན་ཏུ་ཆད། ཀྱི་མ་ཆེ་འདས་འོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་། ཇོ་དར་རེ་བྱེད་ནས་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་མ་ཡོད་ཅི།  
 ངའི་མདུན་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་བས་ཀྱང་། བྱན་  
 མོ་ཇོ་དར་ཅན་ཞིག་གི་ངོ་ཆེ་གསུངས། ཡང་བདག་  
 གིས་ཇོ་དར་ཀྱི་ཡིག་དུག་གསུང་ཡིན་པའི་རྩྭ་ལ་ཇི་ལྟར་

ལགས་ལྷས་པས།      ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས།  
 ལྷ་དང་སྒྲིབ་སྤྱད་པ་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཡིན། གནམ་མ་ས་སྤྱད་པ་  
 ཆེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཡིན། བར་སྐྱད་སྤྱད་པ་ཆེ་ཆེན་པོའི་  
 མགྲིན་པ་ཡིན། ཉི་ཟླ་སྤྱད་པ་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཡིན།  
 སྐར་མ་སྤྱད་པ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཆེམས་ཡིན།      རྩོད་དར་  
 སྤྱད་པ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྤྱད་པ་ཡིན།      རྒྱུད་སྤྱད་པ་ཆེ་ཆེན་  
 པོའི་དབྱུགས་ཡིན། ལམ་ལངས་མཉམ་ཉིད་སྤྱད་པ་  
 ཆེ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་རྩོད་དར་སྤྱོད་པ་ཆེ་  
 གསུངས། རྩོད་དར་རྒྱུད་གིས་ལན་གཅིག་བསྐྱོད་པའི་  
 ཆོ།      ས་རྒྱུད་མེར་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས།      །ཡིག་  
 དྲུག་དྲུང་ཕྱུར་འབུམ་ཕྱག་ཆར།      །རྒྱུ་རྒྱུད་ཐོན་པོའི་  
 ཞིང་ཁམས་ནས།      །ཡིག་དྲུག་དྲུང་ཕྱུར་འབུམ་ཕྱག་  
 ཆར།      །མེ་རྒྱུད་དམར་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས།      །  
 ཡིག་དྲུག་དྲུང་ཕྱུར་འབུམ་ཕྱག་ཆར།      །རྒྱུད་རྒྱུད་ལྷ་



གུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཡིག་དྲུག་དྲུང་ཕྱུར་འབུམ་  
 ཕྲག་ཚར། །ནམ་མཁའ་རྒྱུད་གི་ཞིང་ཁམས་ནས། །  
 ཡིག་དྲུག་དྲུང་ཕྱུར་འབུམ་ཕྲག་ཚར། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་  
 གི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཡིག་དྲུག་དྲུང་ཕྱུར་འབུམ་ཕྲག་  
 ཚར། །རྡོ་དར་རྒྱུད་གིས་ལན་གཅིག་བསྐྱོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གྲུང་བགྲང་  
 བར་མི་རྣམས་ལ། །ལན་གཅིག་བསྐྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ནི། བདག་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་  
 གང་གིས་གྲུང་བགྲང་བར་མི་རྣམས་ལ། །རྡོ་དར་མང་  
 རྒྱུད་གི་ཚད་ནི། རབ་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད། འབྲིང་ཉི་ལྔ་  
 ཅུ་གཅིག་ལ། ཐ་མ་ཡང་བདུན། རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གང་  
 ཐོན་ན་ཡང་། གསེར་དཔལ་དུམ་ཁུ་དང་ཁྱད་པར་མེད་  
 གསུངས། སྤྱི་བཤགས་དང་སྤྱི་བསྐྱོར་ལ་ཡང་། །  
 རྡོ་དར་བས་ལྷག་མེད་གསུངས། རྡོ་དར་ལེགས་པོ་

གཅིག་རི་དེ་ལ་བཅུགས་ན།      རི་དེ་ལ་གནས་པའི་  
 སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ།      །རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཇོ་དར་གཅིག་བརྒྱུངས་ན།  
 རྒྱ་དེས་གར་བྱུང་རྒྱ་དེ་གང་འབྱུང་།      རྒྱ་དེ་ལ་སྟོག་  
 ཆགས་གང་གནས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ།      །རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུར་ན།  
 རྒྱུ་དེས་གར་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།      །མི་གཅིག་ལ་མི་རྟ་བརྒྱའི་  
 སྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་།      ཇོ་དར་བརྒྱ་ཆེ་བརྒྱད་བཅུགས་  
 ན་བྱང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་གསུངས།      ཡུལ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཁང་པ་ལ་བྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་  
 དབུས་དང་དགུ་ལ།      ཇོ་དར་རེ་བཅུགས་ན་ཁང་པ་དེ་  
 ལ་མི་ནོར་གང་གི་      སྒོ་སྒླས་ལ་གང་འགྲིམ་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ།      །ཟམ་པ་ལ་

བཅུགས་ན་ཟམ་བ་དེ་ལ་གང་འགྲིམ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ལམ་དུ་བཅུགས་  
 ན་ལམ་དེ་ལ་གང་འགྲིམ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 གོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་ཁྱས་པར། འདི་ལ་བྱི་  
 གཞི་དང་། རྩ་བ་དང་། སྐྱོག་བྱ་དང་། དར་  
 ལྗེ་དང་། བྱི་རྩམ་དང་། བྱི་ལྷགས་དང་། བཅུག་  
 བའི་དུས་རྒྱུ་མས་ཅི་ལྟར་དགོས་ལགས་ཁྱས་པར། ཚོས་  
 གྱི་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་བྱི་བའི་གཞི་ནི། རབ་བ་  
 འོག་དང་གོས་ཆེན། འབྲིང་དར་རས་ལྷག་གསུམ།  
 ཐ་མ་ཡང་སྒྲུམ་གར་དང་། ཟོག་རེ་ལ་སོགས་གང་  
 འཛོམས་བྱའོ། །དེ་རྒྱུ་མས་བྱི་བའི་རྩམ་ནི། རབ་  
 གསེར་དཔུལ་གཉིས། འབྲིང་དུང་དང་མཆལ།  
 ཐ་མ་ཡང་བཅག་གིས་བྱི། བཅག་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་

ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེས་ན་བཟང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 རྣམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ན་བཟང་། དར་ལྗོངས་ཆེན་  
 པོ་ཡིན་ན་དར་ལྗོངས་དཀར་པོ་ལ་དམར་པོ་ཐོགས།  
 ལྷ་གྲ་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་གང་འཛོམ་ཐོགས་གསུངས།  
 སྒྲིག་ལུ་ལ། སྒྲིག་བཤགས་ཡིན་ན་གང་འཛོམ་གྱིས་  
 ཚོགས་ ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འདོད་ན།  
 ལྷ་གྲ་གི་སོག་བལ་ལ་ལུ་ཚ་ལུ་མོ་གཙང་མ་གཉིས་གྱིས་  
 ཉི་མ་རྩེ་ཤར་དང་སྤྱད་ལ། འབལ་ཆེལ་བྱས་ལ་སྒྲིག་  
 ལུ་བཤགས་དགོས་སོ། །ཇོ་དར་ཡུ་བ་ནི། ཡར་  
 ཤིང་ལ་རྩེ་མོ་ནོར་ལུ་དབྱིབས་སུ་བྱའོ། །ཆོན་རྩེ་བསྐྱེ་  
 ལ་ལེགས་པོ་བྱའོ། །བྱི་ལྷགས་ནི་ཇོ་དར་ངོས་ཡ་རེ་  
 ལ། གཟུངས་སྒྲགས་དང་ཡིག་རྒྱག་གང་ཚུད་གྱིས་  
 གསུངས། མགོ་འདྲེན་མོ་ངོས་རྒྱང་གིས་གཡབ་བར་  
 བྱའོ། །རྩི་ངོས་ཐ་མ་ཡུ་བ་རྩར་དོད་པར་གྱིས། མགོ་

འདྲེན་ནོར་ན་གོལ་ས་ཆེ་གསུངས།      དེ་སྒྲ་མ་མཚན་  
ཉིད་དང་ལྡན་པས་བགེགས་བསྐྱད་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་  
ཤིས་བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་རྒྱམས་བྱའོ།      །མཐར་མི་  
དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ།      མི་ཟད་པའི་གདེར་དུ་  
བསམ།      དེ་ནས་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་དང་བརྒྱགས་ལ་  
བརྒྱག་གསུངས།      །ཡར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས།  
འོ་ཐུ་ཐོད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་གི་མི་རྒྱམས་ལ་ལེགས་  
བར་སྒྲོས་ཤིག      རང་གི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལ་ཤིན་ཏུ་འདི་ལྟ་  
ཅི་ཤ་དང་བསྐྱོས་ཤ་མང་པོ་སྒྲོས་ཀྱང་བྱུང་།      སེམས་  
ཅན་མང་པོའི་སྒྲོག་བཅད་ཀྱང་བྱུང་།      སྒྲིག་བཤགས་  
ལ་འདི་བས་ལྟ་ག་མེད་གསུངས།      མཚམས་མེད་པ་  
ལྟ་བུས་པ་ཡང་ཇོ་དར་མང་པོ་བརྒྱགས་ན་བྱུང་བ་ལ་ཐེ་  
ཆོམ་མེད་གསུངས།      ཆེ་འདས་ཀྱི་བདུན་ཆོགས་  
དང་།      དགྲུང་ཞག་ལ་ཇོ་དར་བརྒྱགས་པ་བས་ལྟ་

མེད་གསུངས། ཡང་བདག་གིས་ནད་གདོན་ཞི་བ་ལ་  
ཇོ་དར་ཅི་འདྲ་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ནད་གདོན་ཞི་  
བ་ལ་ཇོ་དར་བས་ལྟག་མེད་གསུངས། མི་ནད་ལ་ཡང་  
ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི། བགགས་རིགས་སྟོང་  
ལྷག་བརྒྱད་ཅུ། སྟོ་བུར་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་། ཡེ་འགྲོགས་  
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་  
བརློག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། གདོན་ཞི་བ་ལ་ཇོ་དར་  
བས་ལྟག་མེད་གསུངས། ཇོ་དར་འདི་རྒྱང་གིས་སྟོང་  
ཕྱུགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། སྟོང་ཕྱུགས་ཀྱི་གཟའ་དང་  
ལྷའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བརློག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །  
ཤར་ཕྱུགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། དྲི་ཟའི་གཞོན་པ་ཐམས་  
ཅད་བརློག་ཤར་ལྷའི་གཞོན་པའི་ཆོ། མེ་ལྷའི་གཞོན་  
པ་ཐམས་ཅད་བརློག་ ལྷོ་ཕྱུགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཆོ།  
གཤིན་ཇའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བརློག་ ལྷོ་ལུབ་ཏུ་

བསྐྱོད་པའི་ཚེ། སྤྱིན་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་  
ཅུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཚེ། གྲུ་བདུད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱོག་ཅུབ་བྱང་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཚེ། རྒྱུ་ལྟའི་  
གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་  
ཚེ། གཞོན་སྤྱིན་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་བྱང་  
གར་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཚེ། དབང་ལྡན་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱོག་གཞན་ཡང་མ་མོད་དང་། བཅན་དང་།  
རྒྱལ་པོ་དང་། ཡུལ་འདྲེ་འབྱམ་པོ། ཐེན་རང་མོ་  
འདྲེ་རྒྱུ་སྤྱི་བྱང་ཁ་སྐར་ཐོར་དང་དཔལ་ཐོར་དང་དོ་ཐོར་  
དེ་ལ་སོགས་ཏེ། ལྟ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་དང་། མཐུ་  
བྱང་དམོད་གསུམ། གོད་འདྲེ། གོད་སྤྱི། བཅན་  
དང་ཁ་གོ་དེ་རྣམས་མི་བསྐྱོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །  
སྤྱུགས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་ལ་ཇོ་དར་བས་ལྟག་  
མེད་གསུངས་། ཏྲ་ནད་ནོར་ནད། ལུག་ནད་རྟལ་

བ། ར་ནད་འབྱུང་ཉིག་སྒྲུང་གསུམ། བྱི་ནད་སྒྲི་བ།  
 ཡག་ནད་གག་བ། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་མི་ནད་ལྷགས་ནད་  
 ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། བསྐྱར་ལའོར་  
 ལ་ཡང་ཨོ་དར་བས་ལྷག་མེད་གསུངས། ཨོ་དར་ཨོ་  
 རེའི་གྱར་ཁང་ཡིན། ཨོ་དར་རལ་གྱིའི་གྱར་ཁང་ཡིན།  
 ཨོ་དར་ཐོ་བའི་གྱར་ཁང་ཡིན། ཨོ་དར་རྒྱ་གྲུམ་གྱི་གྱར་  
 ཁང་ཡིན། ཨོ་དར་སྒྲུ་གྱིའི་གྱར་ཁང་ཡིན། ཨོ་དར་  
 རྒྱུང་རིའི་གྱར་ཁང་ཡིན། ཨོ་དར་མེ་རིའི་གྱར་ཁང་  
 ཡིན། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པར་  
 མི་བྱས་སོ། །སྒྲོན་གྱི་ལེན་ཆགས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མི་བསྒྲོག་མི་གྲིད་  
 གསུངས། ཡང་བདག་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་  
 བ་ལ་ཨོ་དར་ཅི་འདྲ་ཞུས་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་  
 བས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལ་ཨོ་དར་བས་



ལྷག་མེད་གསུངས། རིགས་རྒྱད་འཕེལ་བར་འདོད་  
ན་འགྲུབ། དར་རས་ཐུགས་གསུམ་འདོད་ན་འགྲུབ།  
གསེར་དབུལ་གཡུ་གསུམ་འདོད་ན་འགྲུབ། ཏྲ་ཞོར་  
ལྷག་གསུམ་འདོད་ན་འགྲུབ། བྲབ་ཏྲ་བེར་གསུམ་  
འདོད་ན་འགྲུབ། གོས་ཞོར་ཟས་གསུམ་འདོད་ན་  
འགྲུབ། འབྲུ་དཀར་ནག་སྒྲ་ཚོགས་འདོད་ན་འགྲུབ།  
ཁི་དམན་ཡིན་ཀྱང་ཁེ་དྲག་ཏྲ་འགྲུབ། དབུལ་པོ་ཡིན་  
ཀྱང་ཐུག་པོར་འགྲུབ། དམོངས་པོ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱད་  
འཕེལ་བར་འགྲུབ། ལྷག་ན་སྒྲིད་པར་འགྲུབ། རོ་དར་  
བཅུག་པའི་མི་རྒྱམས་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱིས་མགོན་སྐུབས་མཛད་  
པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་གསུངས། ཡང་བདག་གིས། དྲག་  
པོའི་ལས་ལ་རོ་དར་ཅི་འདྲ་ལགས་ཞུས་ཆོ། ཚོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། དྲག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་ལམ་བ་

ལ་ཇོ་དར་བས་ལྷག་མེད་གསུངས། བདག་གི་གཡུ་ལ་ངོ་  
 རྒྱལ་བ་དང་། །དགའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཡམ་པར་  
 འགྱུར། ཇོ་དར་འདི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་དང་མཆུངས།  
 དག་ལྟ་ཐེར་མ་དང་མཆུངས། དག་ཐམས་ཅད་བྲག་  
 རི་ལ་ཐོག་ཐོག་པ་བཞིན་བརྒྱག་པར་གསུངས། དེ་  
 ལ་སོགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་སྤང་སྟེ་བྱི་ཆོད་མི་.....  
 སྤང་། ཁུང་ཏུར་བསྐྱས་པ་ཡིན། ཇོ་དར་དཀར་  
 པོ་གཅིག་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། དག་ཞིང་བགྲ་  
 ཤིས་ནས་ལྟ་འདྲེ་རྒྱམས་ཀྱིས་མེ་རི་མེ་དཔུང་དུ་མཐོང་.....  
 བས། འོང་མི་ཐོད་དོ། །ཇོ་དར་འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་  
 དང་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་མི། གཤེ་མི། བགྲ་ལ་མི། ཡོན་  
 ཏན་མེད་ཟེར་མི་ལ་ནི། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱམས་ཐག་བཅད་ནས། འཕགས་པའི་སྤྱན་གྱིས་དེ་  
 ལ་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ནད་

ལྷག་མཚན་གསུམ་འོང་བ་དང་མི་དག་བ་དུ་མ་སྒྲ་ཚོགས་  
 འོང་། ཚེ་བྱང་ནད་མང་། བམ་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་།  
 མནར་མེད་པའི་དབྱུང་བའི་ནད་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། བམ་  
 མཁའ་སྒྲོང་བ་འདི་མ་འཛིག་གི་བར་དུ་ཐར་བའི་དུས་  
 མེད་གསུངས། རྫོང་ར་གཅིག་བཀྲལ་བ་བསྒྲུབ་ངན་  
 སྒྲོད་ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཚོས་བ་ཁྱད་པར་འཕགས་བ་བཤོང་  
 བ་དང་ཁྱད་ཡོད་རེ་ཀན། རྫོང་ར་གཅིག་ལ་བདུན་  
 གཉིས་ཀྱིས་བྱང་གསུངས། དེ་ནས་བདག་གི་རྫོང་ར་  
 འདི་ནམ་ཅམ་དར་ཁྱས་པས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་  
 བས། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྫོང་ར་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལྟས་ངན་  
 པའི་དུས་ལ་མགོ་བརྩམས། ལྟ་ཁང་མི་སྒྲུ་པོ་མོས་  
 འཛིན་པའི་དུས་དར་ནས་འོང་། རྫོང་པོ་བས་སྒྲོན་གྱིས་  
 ཁི་དྲག་དུས་ལ་དར་ནས་འོང་། བམ་མཁའ་ལ་སྒྲར་  
 མ་མཚན་ཅན་མཐོང་དུས་དར་ནས་འོང་། སྒྲུ་མི་སྒྲན་

བ་གྲགས་དུས་དར་ནས་འོང་། རྒྱལ་ཁབས་སུ་ནད་  
 མུག་མཚོན་གསུམ་འོང་དུས་དར་ནས་འོང་། དམི་  
 དང་འབྲུག་ཅོད་དར་དུས་དར་ནས་འོང་། ལོ་རྒྱུས་  
 སད་སེར་འབྱུང་དུས་འོང་། སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཟོག་  
 སྤྱིར་ཆོས་བཤད་བྱེད་དུས་འོང་། མི་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས་  
 རྒྱུག་ཟས་དང་འདམ་ཟས་བཟ་དུས་འོང་། དག་བཤེས་  
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོང་དཔོན་བྱེད་དུས་སུ་འོང་། བཙུན་  
 བ་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་འདུལ་བྲིམས་མི་སྤྱབ་པའི་དུས་སུ་  
 འོང་། ས་ཡིས་གཏེར་མི་སྤྱབ་པའི་དུས་སུ་འོང་།  
 སུད་མེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ལུས་མི་སྤྱབ་པའི་དུས་སུ་འོང་།  
 སྒྲགས་པས་དམ་ཆོག་མི་སྤྱབ་པའི་དུས་སུ་འོང་། ལོ་  
 འབྲས་འགོ་མི་སྤྱབ་པའི་དུས་སུ་འོང་། ལུས་ཀྱིས་ཟས་  
 མི་སྤྱབ་པའི་དུས་སུ་འོང་། རྒྱུ་མ་ཆོན་གྱིས་རི་ཁྲོད་མི་  
 སྤྱབ་པའི་དུས་སུ་འོང་། བན་རྒྱུས་ཆོས་མི་སྤྱབ་པའི་

ཏུས་སུ་འོང་། སྒྲ་མས་ཆོས་སྒྱུད་གྱི་དོ་མི་བསྐྱུང་ནས་  
 ཟོག་ནོར་ཡོན་གྱི་དོ་སྐྱུང་ཏུས་སུ་འོང་། གྲུ་བས་སྒྲ་  
 མ་ལ་གཤེ་ཞིང་ཇོ་མོ་འེ་དོ་སྐྱུང་ཏུས་སུ་འོང་། ཡོན་  
 བདག་རྣམས་སྟོན་ཏུ་ཆོག་ས་བསགས་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་  
 གཤེ་བར་བྱེད་ཏུས་སུ་འོང་། སྒྲོ་མ་ཆེན་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ་  
 ཏུས་སུ་འོང་། བྱ་བཏང་བྱི་ཞིན་ལུམ་ཏུས་སུ་འོང་།  
 བྱ་བ་བུལ་ནས་དམག་བྱེད་ཏུས་སུ་འོང་། དགོ་བཤེས་  
 བཀའ་ལོག་བྱེད་ཏུས་སུ་འོང་། སྒྲུ་བོས་ཡར་ལོག་  
 བྱེད་ཏུས་སུ་འོང་། ཆོས་བས་ཆོང་ཏུས་འགྲིམ་ཏུས་  
 ཏུ་འོང་། ཡུག་ས་ས་མས་དེ་བྱོད་འགྲིམ་ཏུས་སུ་འོང་།  
 མི་དཔོན་བས་རྟོར་འབྲས་དབང་ཆེ་ཏུས་སུ་འོང་། སྒྲ་  
 མ་བས་གྲུ་བས་འགྲིམ་ཏུས་སུ་འོང་། བ་བས་བུས་  
 དབང་ཆེ་ཏུས་སུ་འོང་། མ་བས་བུ་མོས་དབང་ཆེ་ཏུས་སུ་  
 འོང་། དྲིན་ཆེན་གྱི་ཕ་མ་མཆོན་གྱིས་བསད་ཏུས་སུ་

འོང་། སའི་ཁ་ལ་སྤྲུལ་མི་ཉན་པའི་དུས་སུ་འོང་།  
 སྤྲུལ་མི་ཁ་ལ་སྤྲུལ་མི་ཉན་པའི་དུས་སུ་འོང་། རྗེའི་  
 ཁ་ལ་སྤྲོན་པོས་མི་ཉན་པའི་དུས་སུ་འོང་། མའི་ཁ་  
 ལ་སྤྲོ་མོས་མི་ཉན་པའི་དུས་སུ་འོང་། ཉེ་པའི་གྲང་བྱེད་  
 བས་པ་དང་སྤྲོན་པ་བས་པ་པའི་དུས་སུ་འོང་། བྱི་སྤྲོན་  
 འདུར་རྒྱལ་བྱེད་དུས་སུ་འོང་། སྤྲོད་བུ་ཆུ་འཕྱུང་གྲོང་  
 སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་ཁ་ལྟེ་བྱེད་དུས་སུ་འོང་། དས་མ་མངགས་  
 པ་ལ་གི་ལོག་གི་ཆ་ལུགས་གི་རྒྱན་འོང་། ཞོ་རྒྱན་  
 གྱིས་མ་མངགས་པ་ལ་གཏེར་སྤྲོན་གྱི་ཆ་ལུགས་གཏེར་  
 རྒྱན་འོང་། བྱ་བ་དང་མ་བྲལ་པ་ལ་བྱ་བྲལ་གྱི་ཆ་  
 ལུགས་བྱ་རྒྱན་འོང་། བློ་ལྷག་མི་འབྱེད་པ་ལ་རྟོགས་  
 ལྷན་གྱི་ཆ་ལུགས་བསྒྲུལ་རྒྱན་འོང་། གཉིས་འཛིན་  
 མ་གྲོལ་པ་ལ་རང་གྲོལ་གྱི་ཆ་ལུགས་གྲོལ་རྒྱན་འོང་།  
 ཉན་མོངས་མ་ཞིག་པ་ལ་ཞིག་པོའི་ཆ་ལུགས་ཞིག་རྒྱན་

འོང་།      ལྷ་མོམས་མ་འདྲེས་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་  
 ལུགས་བྱེད་འདྲེ་མང་པོ་འོང་།      རྒྱལ་ཁམས་བྱམ་པས་  
 གང་ནས་འོང་།      བོང་ལུ་གར་འཆམས་མཁས་དུས་  
 འོང་།      རོ་རོག་བྱ་རོག་སེར་པོ་འོང་།      ཡང་ཆོས་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས།      འོ་དེ་ལྟ་བུ་འོང་དུས་སུ།  
 བྱེད་ཀྱིས་ཇོ་དར་གྱི་འགོ་རྒྱགས།      བྱེད་མཐར་འཛིག་  
 རྟེན་དབང་ལྷག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགོ་དུས་ཇོ་དར་གྱི་  
 མཐའ་རྒྱས་གྱིས།      ཇོ་དར་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡི་གོ་འདི་ལ་  
 འབྲི་སྒྲོག་སྒྲེལ་གསུམ་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ལུས་སེམས་  
 བྲལ་མ་ཐག་ཏུ།      ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲེ་  
 བར་ཐེ་ཆོམ་མེད།      བྱེད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྲོང་བྱེར་  
 གང་གི་མི་རྣམས་ལ་ཇོ་དར་གྱི་བརྟན་པ་སྒྲེལ་ཅི་བྱུབ་  
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།      ཇོ་དར་འདི་སྒྲེལ་བ་ལ་  
 རོགས་ལྷན་སྦྲིང་དུས་བྱེད་ཅིང་།      གཞན་འཛིག་རྟེན་

གྱི་བྱ་བ་བཏང་མ་རྒྱུས་ཀྱང་། རྫོང་ར་འདི་སྤེལ་བའི་  
 མི་དེ་རྣམས་ནི། ཁ་ལག་ཟས་ཞོར་ཆོས་གསུམ་གྱི་  
 འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་དང་བཅས་པ། ལྷན་རས་གཟིགས་  
 གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་  
 ལོ། ལར་ཡང་ལྷན་རས་གཟིགས་གྱི་སྤྱུལ་བ་གཅིག་  
 མིན་པ་སུས་ཀྱང་རྫོང་ར་སྤེལ་མི་རྒྱས་ལོ། །ལུས་སེམས་  
 བྲལ་ནས། །སེམས་ཅན་སྤྱིད་ཆད་ངའི་མདུན་དུ་མི་  
 ལྷན་པ་མེད་པས་ཇ། དའི་དུས་ལ། རྟ་སྟོང་ཐུག་  
 རྟོང་ཐུང་ལྷ་བརྒྱ་བས། རྫོང་ར་གཅིག་གིས་དགའ་  
 དེས་གྱིས། ལུག་གཡང་དཀར་སྟོང་ཐུང་ལྷ་བརྒྱ་བས།  
 རྫོང་ར་གཅིག་གི་དགའ་དེས་གྱིས། ར་ལག་ཅོམ་ཅན་  
 རྟོང་ཐུང་ལྷ་བརྒྱ་བས། རྫོང་ར་གཅིག་གིས་དགའ་  
 དུ་གྱིས། འབྲི་ཐེས་ལོ་སྟོང་ཐུང་ལྷ་བརྒྱ་བས། རྫོང་  
 ར་གཅིག་གིས་དགའ་དུ་གྱིས། ཞིང་རྒྱུ་མ་སྟོང་ཐུང་



ལྷ་བརྒྱ་བས། རྫོང་ར་གཅིག་གིས་དགའ་དུ་གིས།  
 མཁར་ཞིང་སྟང་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་བས། རྫོང་ར་གཅིག་གིས་  
 དགའ་དུ་གིས། ལུ་ཚ་བོ་སྟང་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་བས།  
 རྫོང་ར་གཅིག་གིས་དགའ་དེས་གིས། མཛོ་ལོ་མཛོ་  
 མོ་སྟང་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་བས། རྫོང་ར་གཅིག་གིས་དགའ་  
 དེས་གིས། འཛམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ཚད་གི་ཟླ་མོ་ར་  
 ཐམས་ཅད་བས་ངའི་མདུན་དུ་འོང་དུས་སུ་རྫོང་ར་.....  
 གཅིག་གིས་དགའ་དེས། དེ་གིས་སྤིག་པམ་ཡོན་  
 གང་ཡོད་བརྗོད་ན། རྩོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་གིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་དགའོ་གསུངས། ཞེས་པ་  
 འདི་ནི་འདས་ལོག་བྱང་རྒྱུ་སང་གི་ལ། གསེན་རྗེ་  
 ཚེས་གི་རྒྱལ་པོས་གདམས་པའོ། །མདྲ་ལོ། །རྩ་  
 ལྷོ། །

༡ གཞན་ཡང་སྟག་ལོབ་བླ་མའི་འདས་ལོག་ལས་

འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཇོ་དར་སྟོབས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་  
 ལགས། བདག་གི་འདི་ཕྱི་འོ་སྟོན་ལྟ་བུ་གསུངས་ཇི་ཆེན་  
 བོ་དང་། ཆོས་མཚན་ལྟར་དར་སྟོན་དཀར་པོ་གཉིས་  
 ལ་གཏད་པ་ནོར་འདུག་གསུངས་ཀྱང་། སྟོ་ནོར་བ་  
 མེད། དཔྱར་བའི་ཡུལ་འདི་ན་ཁས་དེགས་ཅན་ཀྱི་  
 དཔོན་པོ། །ནོར་ཡོད་ཀྱི་ཕྱག་པོ། །དཔུང་ཡོད་  
 ཀྱི་ཕ་ཚན་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བས་གྱང་། ཀན་མོ་ཇོ་  
 དར་ཁུར་བ་ཞིག་གི་དབང་ཆེ་བ་ལ་སྟོས་ཤིག་ཁྱེད་རྒྱལ་  
 འབྱོར་བ་དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁྱི་ལྟར་  
 ཉུལ་བའི་དུས་འཛིགས་སྒྲག་ཉམ་ང་མེད་པ་ཆོས་མཚན་  
 ལྟར་མ་ཁིའི་དར་སྟོན་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིན་པས།  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དགོ་ཅུ་ཆོས་  
 མཚན་ལྟར་མ་ཁིའི་དར་སྟོན་དཀར་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་

བའི་རྒྱ་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་།  
 མདོར་བསྟུས་ན། བསྐྱལ་བ་དང་པོ་རྫོགས་ལྡན་ལ་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོད་ཏེ་དགོ་བ་བརྩེ་.....  
 བྲིམས་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་སུ་  
 འདྲེན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡར་བཞེངས་ནས་རྫོད་ར་དེ་  
 ལ་ཕྱག་གསུམ་སུལ་ཞིང་དབྱེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་  
 བས་དབྱ་ཐོག་ཏུ་གདུགས་ལྟར་འཁོར་བའི་ཆོ། བདག་  
 གི་འདུན་མའི་ཡང་ཅེ་རྣམས་ལས་ཆོས་འདིར་གཏད་ས་  
 མ་ནོར་འདུག ལྷམས་དགའ་རྫོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་  
 བས་ཕྱག་དགུ་ཕྱགས་སུ་འཆལ་ལོ། །མེ་ཏོག་འཐོར་  
 བ་པོ། །རབ་སྤྱ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་། ཕྱགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་བའམ། ཡིག་དྲུག་བརྒྱས་པ་  
 དྲུང་ཕྱར་སོང་བ། འབྲིང་དགོ་བཤེས་ཏིང་འཛིན་དང་  
 ལྡན་པ། ཐ་མ་ཡང་གང་ཟླ་བྲིམས་གཙང་སྤོམ་ལྡན།

རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་ལས་རིམ་རྣམས་ཤེས་པས་བགྲུ་.....  
 ཤིས་པའི་མེ་ཏྲག་འཐོར་བ་གལ་ཆེ། གལ་ཏེ་མ་འབྱོར་  
 བ་བསམ་བ་དག་པས་སྤྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་.....  
 བདེ། ཡིག་དུག་བཞུས་ནས་བཙུགས་པ་ན། སྤྱགས་  
 ཐེ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཐེ་ཏི་ལྟ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་རབ་རྒྱ་  
 གནས་པར་བྱའོ། །དར་ལྗེ་ནི་སྦྱིར་དར་ལྗེ་ག་ཐར་བའི་  
 སྤྱ་ཆེན་ཡིན། དེ་ཡི་ལག་སྦྱ་དར་ལྗེ་ཡིན། །དར་  
 ལྗེ་མཐོ་རིས་རྟ་པོ་ཡིན། །བྲབ་བྱེད་ལྷགས་ནི་དར་  
 ལྗེ་ཡིན། །དར་ལྗེ་བྱང་ཆུབ་མཁའ་ཐོང་ཡིན། །  
 དར་ལྗེ་བ་དན་ཁ་པོ་ཡིན། །དར་ལྗེ་མར་ཁུས་གོང་  
 སྤྱ་ཡིན། །སྦང་བྱེད་ཐོང་སྤྱ་དར་ལྗེ་ཡིན། །ཞེས་  
 ཟེར་བ་ཡིན་པས་དར་ལྗེ་འཛོམས་པ་ནི་གལ་ཆེའོ། །  
 གཞན་ཡང་ན་བའི་རིམ་གྱི་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྦྱོག་པ་  
 འདི་ལྟ་ཐེ་ངོ་ནག་འབོད་པའི་དོ་ལྷ་མེད། ཤིན་ལམ་

མཁན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་མགོ་སྐྱོར་སྒྲ་མ་འབོད་པས་  
དོ་སྒྲ་མེད། འཛིགས་ན་འཛིགས་པ་རང་གོལ་མཚན་  
ལྡན་དར་ལྷོག་དཀར་པོ་ཡིན། ཁྱེལ་མེད་པ་ཚན་ར་  
མདའ་སྒྲན་པའི་དོ་སྒྲ་མེད། ལྷོག་ན་རོ་བརྒྱ་ལྡན་  
པའི་ཟས་མཚོག་མཚན་ལྡན་དར་ལྷོག་དཀར་པོ་ཡིན།  
སྒྲིག་པའི་ཁ་ཟས་སྒྲུབ་པས་དོ་སྒྲ་མེད། སྐྱམ་ན་འཆི་  
མེད་བདུད་ཅིའི་བདུང་བས་ཀྱང་ཆོས་མཚན་ལྡན་དར་  
ལྷོག་དཀར་པོ་འདི། དུག་ཆང་ལྷོས་བྱེད་སྒྲུབ་པས་དོ་  
སྒྲ་མེད། ཆད་ན་རྩ་འཕྱུལ་རྩ་མཚོག་མཚན་ལྡན་དར་  
ལྷོག་དཀར་པོ་འདི། རྩ་ཟན་བྱུ་མཚོག་ཞོན་པའི་དོ་  
སྒྲ་མེད། དེས་བྱིར་ན་འདི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན། གཞན་  
ཡང་མིག་གི་མཐོང་ཆད། དང་བ་འབྲེན་པ་ངན་སོང་  
དུ་མི་གཏོང་། རྒྱུད་གིས་ཕོག་ཆད་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱང་ནས་  
མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ། ཡིད་ཀྱི་མོས་གྲུས་ཆེན་པོ་བྱས་པས་

མཐོ་རིས་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ། གཞན་  
 ཡང་ངན་སོང་གི་ལམ་རྒྱན་བཅད། མཐོ་རིས་ཐར་  
 བའི་ལམ་སྣ་འདྲེན། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན།  
 མཐོང་ཚད་ཕྱིར་མི་ལྟོག ཁམས་གསུམ་ལམོར་བ་  
 དོང་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མཚན་ལྡན་དར་ལྟོག་  
 དཀར་པོ་འདི་རྟ་མིག་ལྟགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ནས་བཅའ་...  
 ཡང་རྟེན་པར་འགྱུར་རེ་ཀན། ལྟ་སྟོམ་སྟོན་འབྲས་ཀྱི་  
 གནད་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྫོགས་ཤིང་གོམ་པ་ནི་གང་ལའང་  
 མ་གཏོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བདག་  
 གིས་ཁྱས་པ། ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་  
 ང་ཁམས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་། འོ་ན་ཆོས་  
 མཚན་ལྡན་གྱི་དར་ལྟོག་དཀར་པོ་དེ་རྒྱ་དང་དུས་གང་ལ་  
 བྱེད་པ་བཟང་། ཞེས་ཁྱས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 ཞལ་ནས། ཆོས་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་

པའི་དུས་ཆེན། རོ་དར་གཅིག་བཅུགས་ན་བརྒྱ་ལྟུང་  
 ཏུ་འགྲོ། ཆོས་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་སྣམ་སྤྱི་དུས་ཆེན་  
 ལ་དགོ་སྒྲིག་སྤྱོད་ལྟུང་ཡིན། ཆོས་བརྒྱ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་  
 བད་མ་འབྱུང་གནས་དང་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་།  
 གྱི་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་དུས་ཆེན་ལ་རོ་དར་གཅིག་  
 བཅུགས་ན་འབྱུང་ཐེར་ལྷ་དང་བྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་།  
 ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་སྣམ་བ་མཐའ་ཡས་འཁོར་།  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་འབྱུང་དང་བཅས་བ་སེམས་ཅན་  
 འཆི་ཁ་མ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་བྱོན་པའི་དུས་ཆེན་ལ་  
 རོ་དར་གཅིག་བཅུགས་བ་འབྱུང་ཐེར་ཏུ་འབྱུང་རོ། །  
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་རྒྱགས་།  
 གྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱག་བཟུལ་ལ་།  
 གཟིགས་ནས་བྱོན་པའི་དུས་ཆེན་ལ་བྱེ་གཅིག་དང་།  
 འབྱུང་ཐེར་བརྒྱད་ཏུ་འབྱུང་། ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་རིག་འཛིན་

དབའ་པོ་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱིས་ཚོགས་འཁོར་མཛད་  
 པའི་དུས་ཆེན་ལ་བྱེ་བ་གཉིས་དང་འབུམ་ཐེར་ལྟར་.....  
 འགྱུར། གནམ་སྟོང་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་དབང་  
 པོ་འཁོར་རང་རྒྱལ་ཉན་རང་དགྲ་བཙེམ་པ་བཙུངས།.....  
 དང་བཙས་པ་འཛམ་གླིང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་གྱུར་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ་བྱེ་མ་གསུམ་དུ་འགྱུར། གཞན་  
 ཡང་དབྱར་འབྲིང་པོ་ཉི་མ་ལྟོ་རུ་ལྷོག་དུས་དང་། དགུན་  
 འབྲིང་པོ་ཉི་མ་བྱང་དུ་ལྷོག་པའི་དུས་དེ་གཉིས་ལ་ཇོ་དར་  
 རེ་བཙུགས་ན་ས་ཡ་དུག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཉི་ཟླ་  
 གཟའ་ཡིས་ཟེན་པའི་དུས་སུ་དུང་ཕྱར་བཙེ་བརྒྱད་དུ་.....  
 འགྱུར་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཕན་ཡོད་པར་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་ཕན་ཡོན་ནི། མཚན་ལྡན་  
 དར་ལྷོག་དཀར་པོ་གིང་དཀར་པོ་ལ་བཏགས་ཉི་ཞེ་བའི་  
 གངས་རི་དཀར་པོ་ལ་བཙུགས་ན་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་



ཕ་བཞི་བཞགས་རིགས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ། ལྷས་ངན་  
 བརྒྱ་ཕྱི་ཕྱི་གཅིག་ཡེ་འགྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། རུས་  
 མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་སྟགས་འཛམས་པར་ཐེ་ཆོམ་མ་  
 མེད་དོ། ཡང་མཆོན་ལྷན་དར་ལྷོག་སེར་པོ་གིང་སེར་  
 པོ་ལ་བཏགས་ཏེ་རྒྱས་པའི་སྤང་རི་སེར་པོ་ལ་བཏུགས་  
 བ་ཆེ་བསྟོད་དཔལ་འབྱོར་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་རྒྱུང་ཏྲ་སྟན་  
 གྲགས་ཐམས་ཅད་དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱ་རྒྱས་པ་ལ་ཆོས་འདི་  
 བས་སྟོབས་ཆེ་བ་མེད་གསུངས་སོ། །ཡང་མཆོན་ལྷན་  
 དར་ལྷོག་སྟོན་ག་ཆེར་གིང་ནག་པོ་ལ་བསྟོན་ཏེ་དུག་པའི་  
 རྩེ་རི་ནག་པོ་ལ་བཏུགས་ན་བྱད་སུར་ཐོད་གཏོང་ཐན་  
 དང་ལྷས་ངན་བསྟོན་པ་འདི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་ངས་མ་  
 མཐོང་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རི་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་བྱར་  
 བ་རི་དུགས་འདབས་ཆགས་འབྲུ་སྟོན་སྟགས་སྟོགས་  
 ཆགས་སྟོ་མོ་ཡན་ཆད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་

འགྱུར་གསུངས་སོ། །ཆུ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལ་  
 འགྱུར་ན་ཆུ་ལ་གནས་པའི་ཆུ་གནས་དང་ཁ་རུ་འབྱུང་ལ་  
 ཆད་ངན་སོང་ལས་ཐར། ཐང་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་བྱུར་  
 ན་ཐང་དེ་ལ་གནས་པའི་འབྲུ་སྒྲིན་སྒྲོག་ཆགས་བྲམ་མོ་ཡན་  
 ཆད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོགས། ཆུ་ལམ་ཆེན་པོའི་  
 འགྱུམ་དུ་བཅུགས་ན་ལམ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་མཉུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྒྲིག་ཅན་ཤན་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་  
 བའི་རི་ལ་བཅུགས་ན་དེའི་བསང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་  
 རྣམས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ། གཞན་ཡང་མཆོན་  
 ལྷན་དར་ལྷོག་དཀར་པོ་འདི། ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་དབུས་  
 དང་ལྷ་གང་དུ་བཅུགས་ཀྱང་ཆུ་ལ་བ་རིགས་ལྡེའི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས། གསུངས་མཆོག་ཡི་གེ་དུག་མའི་  
 རྒྱ་སྒྲོག་བཞིན་དུ་ཁི་ཁྱོ་དམ་བ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཆོགས་

ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་བསགས་པའི་  
སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །  
ཆེ་འདིར་ནད་དང་གདོན་དང་བྱད་ཁ་ཚོད་གཏོང་ཐམས་  
ཅད་དང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་.....  
སོགས་པ་ནད་མཆོན་མུ་གེ་དམག་འབྲུགས་དང་ནད་.....  
ཡམས་ཐམས་ཅད་བརློག་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གཞན་  
ནམས་ཀྱི་ཆེ་བསོད་ནམས་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏྲ་སྟན་  
གྲགས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་སློབ་པ་ཡར་གྱི་ངོ་.....  
ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །  
མཆོན་ལྟན་གྱི་མ་ཆིའི་དར་ལྗོག་འདི་དར་དམར་པོ་ལ་.....  
གདབ་ཏེ་རྒྱུད་ཁར་སྒྲོན་ན་ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་ལྟ་  
འདྲེ་མི་གསུམ་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་སྒྲེ་འགྲོ་པོ་མོ་ཐམས་  
ཅད་དབང་དུ་བསྐྱས་ཤིང་བྲན་དུ་འཁོར་ནས་ལས་བྱེད་

བར་འགྱུར་རོ།      །མཚན་ལྡན་གྱི་མ་ཁིའི་དར་ལྗོག་  
 དཀར་པོ་ནི་རས་སྒོ་སྒྱུ་ལ་སྤར་ཞིང་རྒྱང་ཁར་སྒྲོན་ན་བྱང་  
 ཁ་ཚོད་གཏོང་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་།      གཟུགས་  
 མེད་གྱི་བགོགས་ཆེ་ལེན་གྱི་བདུད་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དག་  
 རྒྱན་རྒྱལ་གསུམ་མི་འདོད་པའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ལྷུག་གི་  
 གོད་སྤྱི་དག་སྤྱི་བྱོད་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་དམ་སྤྱི་ལུང་སྤྱི་.....  
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མཚན་  
 ལྡན་གྱི་མ་ཁིའི་དར་ལྗོག་འདི་ལུས་ཆད་ཅམ་ཞིག་རྒྱང་ལ་  
 བཀྲག་ན་རས་དེ་ཟད་མ་ཐག་ཏུ་མ་ཁི་དུང་ལྷུར་རེ་འགྱུབ་  
 ཡོད་གཤིན་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་སོ།      །དར་  
 ལྗོག་ལ་དར་ལྗེ་མདོག་སྒྲ་ཆོགས་བདགས་ན་རྒྱང་རྟ་སྟན་  
 གསུམ་རྒྱས་བར་འགྱུར་རོ།      །མཚན་ལྡན་གྱི་མ་ཁིའི་  
 དར་ལྗོག་དཀར་པོ་འདི་གནས་ཁང་གི་ལྷུག་ཏུ་བརྒྱག་ན་  
 ལྷུག་གི་ལྷ་སྤྱང་གཉན་པོ་འཁོར་ནས་མི་འབྲལ་ལྷུག་གི་

ལྷ་ལ་བཀྲ་ཤིས། སྒོ་ཡི་ཚོར་ལ་གོད་ཁ་མི་འབྱུང་།  
གཡང་ལྷ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར། ཚོར་ཕྱག་རྩི་ཤིང་  
བཞིན་དུ་དར། ཏྲ་ལ་བཙུག་ན་ཏྲ་ལྷ་དང་མི་འབྲལ།  
ཞིང་ལ་བཙུག་ན་བཙའ་སད་སེར་གསུམ་སྤྱང་། ལོ་  
ལོགས་འབྱུ་འཁེལ། གྲུ་ཆེན་པོའི་ཁ་ལ་བཙུག་ན་གྱི་  
ལྷ་སྒྲོལ་མ་འཁོར། རྒྱ་བདུད་སྤྱང་། གྲུ་དེ་ལ་ཁྱུགས་  
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པོ་བྱང་རི་བོ་ཏྲ་ལར་འགྲོ་  
བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །མཚན་ལྡན་མ་ཁིའི་  
དར་ལྷོག་འདི་རྒྱང་གིས་གར་བྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ཤི་  
བར་དོའི་གནས་ན་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གསུང་  
མཚོག་གི་རྒྱལ་པོ་མ་ཁི་ཡིག་དུག་དོ་ལ་བསྐྱོས་པའི་དོ་  
འབུམ་དང་མར་མེ་ཅི་འགྲུབ། བྱི་སྒྲོམ་ཉམ་ཐག་  
དང་རྒྱང་པོ་ཉམ་ཐག་ལ་ལྷོ་རྒྱུད་པ་དང་གོས་སྒྲོན་པ་དེ་

རྒྱལ་མ་ནི་བར་དོ་གཅོད་པའི་གདམས་པ་རན་སོང་དོང་  
 བས་སྒྲུག་པར་བྱེད་པ་འདི་ལས་ལྷག་ཅིག་མི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 གཤིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་སོ། །འདིར་  
 འཆོག་པ་པ་ཀུན་གྱིས་མ་ཁིའི་དོ་དར་ལ་རེམས་ཤིག་  
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་སོ། །ཤི་བར་དོའི་  
 གནས་ལ་ཐོན་དུས་ཡི་དམ་སྒྲུགས་པའི་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་  
 བ་ཐོབ་ཅིག་ ཏྲ་མིག་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ནས་འཛམ་གྱི་  
 སྒྲིང་དུ་བསྐྱོར་གྱང་ཆོས་མཆོན་ལྷན་མ་ཁིའི་དར་ལྷོག་ཀྱི་  
 འདི་ལས་ལྷག་ཞིག་ཡོད་པའི་ཀུན་གསུངས་སོ། །ཡང་  
 ཡིག་དུག་དོ་ལ་བསྐྱོས་པའི་དོ་འབྱུང་དང་མཆོན་ལྷན་མ་  
 ཁིའི་དར་ལྷོག་འདི་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ་པོ། སྤྱི་མཉམ་  
 མ་ལོན་ན། བདག་པོ་རང་རང་གི་མ་ཁིའི་འཛམ་  
 དབྱངས་སྒྲོག་བཞིན་དུ་ནས་གཏོར་ན་མདུན་གྱི་ནམ་ཀྱི་  
 མ་ཁའ་ལ་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བྱོན་ཏེ་རབ་ཏུ་

གནས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ས་ཚུངས་སྐྱ་གཟུགས་  
 མཆོད་རྟེན་སྟགས་བཞེངས་པ་དང་། ཡར་དཀོན་མཆོག་  
 ལ་མཆོད་པ་དང་། རྒྱ་གཞིར་དང་གཙོད་ཀྱི་སྟོན་ས་  
 ལུས་སྦྱིན་དང་། མར་མ་རུས་པ་ལ་རྒྱ་བྱངས་བྱིང་གི་  
 སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་སྟགས་དང་གཞན་ཡང་ལུས་ངག་གི་བཀ་  
 བཅས་ཀྱི་དག་བའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་.....  
 ཡོད་དོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་མཆོན་ལྡན་མི་ཅིའི་  
 དར་ལྗོངས་འདི་ནི་ཕན་ཡོན་འགུན་སྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་.....  
 འོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། འཛིག་  
 རྟེན་གྲང་ང་ཁམས་ལ་སྐྱར་དུ་སོང་ལ་དག་བསྐྱལ་མཛོད།  
 དཔེར་ན་མཁས་པས་ལུས་ངག་གི་དག་བ་བསགས་པ་  
 སྤོང་དུ་སྟོབས་ཆེ། དེ་མིན་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དག་བ་  
 གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ཕན་ཡོན་དང་བྱིན་སྦྲབས་སྤོང་དུ་ཆེ།  
 དེ་བྱིར་དག་བསྐྱབ་སྟེགས་སྦྲངས་དང་སྦྲང་དོར་གྱི་གནས་

ཐམས་ཅད་གཞན་རྣམས་ལ་ཤོད་ཅིག་དག་བའི་བསྐྱལ་  
 མ་རེམ་རེམ། དཔྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ངན་སོང་  
 གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མནར་ཚབ་ཆེ་རྒྱུད་དང་ཡུན་རིང་བྱུང་  
 རྣམས་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་རྣམས་ལ་དོན་གོ་བར་.....  
 གསུངས་གིག་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་  
 བསྐྱལ་ལས་ཐར་ཐབས་དང་། མཐོ་རིས་དང་རྣམ་  
 མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྐྱས་བྱུང་....  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་མ་ནོར་བ་ཁོན་ཡིན་པར་.....  
 སྐྱུག་ལེབ་སྒྲ་མའི་འདས་ལོག་ལས་གསུངས་སོ།། །།

། གཞན་ཡང་བྱུག་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་མ་འབའ་མའི་  
 གསུངས་ལས། ཡང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགྲོ་  
 བའི་མི་རྣམས་ནི། ལ་ལ་ནི་ཆེ་ཐར་གྱིས་བསྐྱལ།  
 ལ་ལ་ནི་མར་མེས་བསྐྱལ། ལ་ལ་ནི་ཆ་ཆས་བསྐྱལ།  
 ལ་ལ་ནི་རྫོང་རྫོང་གྱིས་བསྐྱལ་བ་སོགས་རང་རང་གི་དག་



བ་ཅི་བསགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུལ་མ་བྱེད་ཅིང་། རིགས་  
 ལཱི་ཡུམ་མཆོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་མདོག་  
 གི་མཁའ་འགོ་སྒེ་ལྗང་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་  
 སྒྲུལ་ལྗང་ལྗང་མོ་ནམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་སྒྲུ་ཆོགས་.....  
 བསྐྱར་སྒྲན་པའི་སྤྱུ་ལེན། མཛེས་པའི་གར་བསྐྱར།  
 མེ་རྟོག་གི་ཆར་ལཔ། དྲི་བཟང་སྒྲོས་དུད་དང་བཅས་  
 རང་རང་གང་ལ་འབྲེལ་ཞིང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར་  
 སྒྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཆེ་ཐར་དང་སྒྲོག་སྤྱུ་བྱས་པའི་  
 བན་ཡོན་ནི། ཆེ་ཐར་དང་སྒྲོག་སྤྱུ་རེ་རེས་སྤྱུ་ཉག་མ་  
 རེ་རེ་ནས་ཆེ་ཐར་དང་སྒྲོག་སྤྱུས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་  
 བ་འཕྲོས་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་  
 ཁུར་ནས་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ངང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་  
 བཞིན། ནམ་མཁའ་རྟེན་མེད་གི་དབྱིངས་སུ་ཐོག་མེད་  
 དུ་འཕྱར་ཏེ་ཐར་ལམ་ལ་འགོ་འོ། །ཡང་ཆེ་ཐར་བཏང་

བ་ཆེ་བཟིང་། བད་ཉུང་། འབྱོར་བ་རྒྱལ། དན་  
 སོང་མེད་། ཐར་ལམ་ཐོབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་  
 ཡས་སོ། ཡང་ཆེ་འབར་རྒྱན་དུ་བཙུགས་ན་མི་དེ་དན་  
 སོང་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་  
 གཅིག་མར་མེ་བཙུགས་ན་ཆོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་  
 སོ། །ཀོང་བུ་ཕྱི་དོར་བྱས་པས་ཀྱང་ཕྱི་སྒྲིབ་བྱང་།  
 འོད་ཀྱིས་སྤྲོན་པ་སེལ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་  
 སོ། ཡང་དར་ལྗོངས་གཅིག་བཏབ་ན་བད་མེད། གཉིས་  
 བཏབ་ན་ཆེ་རིང་། གསུམ་བཏབ་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ།  
 བཙུགས་སུམ་བཏབ་ན་ཅི་འདོད་འགྱུལ། བརྒྱ་བཏབ་  
 ན་དན་སོང་མེད། སུམ་བརྒྱ་བཏབ་ན་དག་པའི་ཁིང་  
 དུ་འགྲོ། ཡང་བསྐྱང་བྱུག་རྒྱར་བྱུག་འབུམ་འཆལ་ན་  
 མི་དེ་དན་སོང་མེད་ཕྱི་མ་ལ་མི་ལུས་ཆོས་ལྡན་ཐོབ།  
 བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རྒྱན་མ་བཅད་ན་ཆེ་འདིའི་རྒྱན་སེལ། ཕྱི་

མའི་སྒྲིབ་སྒྲུང་ཡིན་གསུངས། ཟུང་པར་དུ་མ་ཁི་དུང་  
 ཡོད་པའི་ཤི་བོ་ཞིག་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་དཔེ་མེད་ལ།  
 སེམས་ཅན་མང་པོ་རི་བོ་བོ་ཏ་ལར་འབྲེན་པར་བྱེད།  
 མི་དེ་ཆོ་འདིར་ནད་མེད་ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་ཕན་  
 ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། ། །

༥ གཞན་ཡང་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། རྣམ་  
 བརྒྱུག་པ་དང་ནད་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཀྱན་ཀྱིས་སྤང་ཞིང་སྤྲད་  
 པ་བྱུང་ན། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱ་བཞེངས་པ་དང་རིགས་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དོ་དང་དོ་དར་སྐྱབ་ན་བཟང་གསུངས།

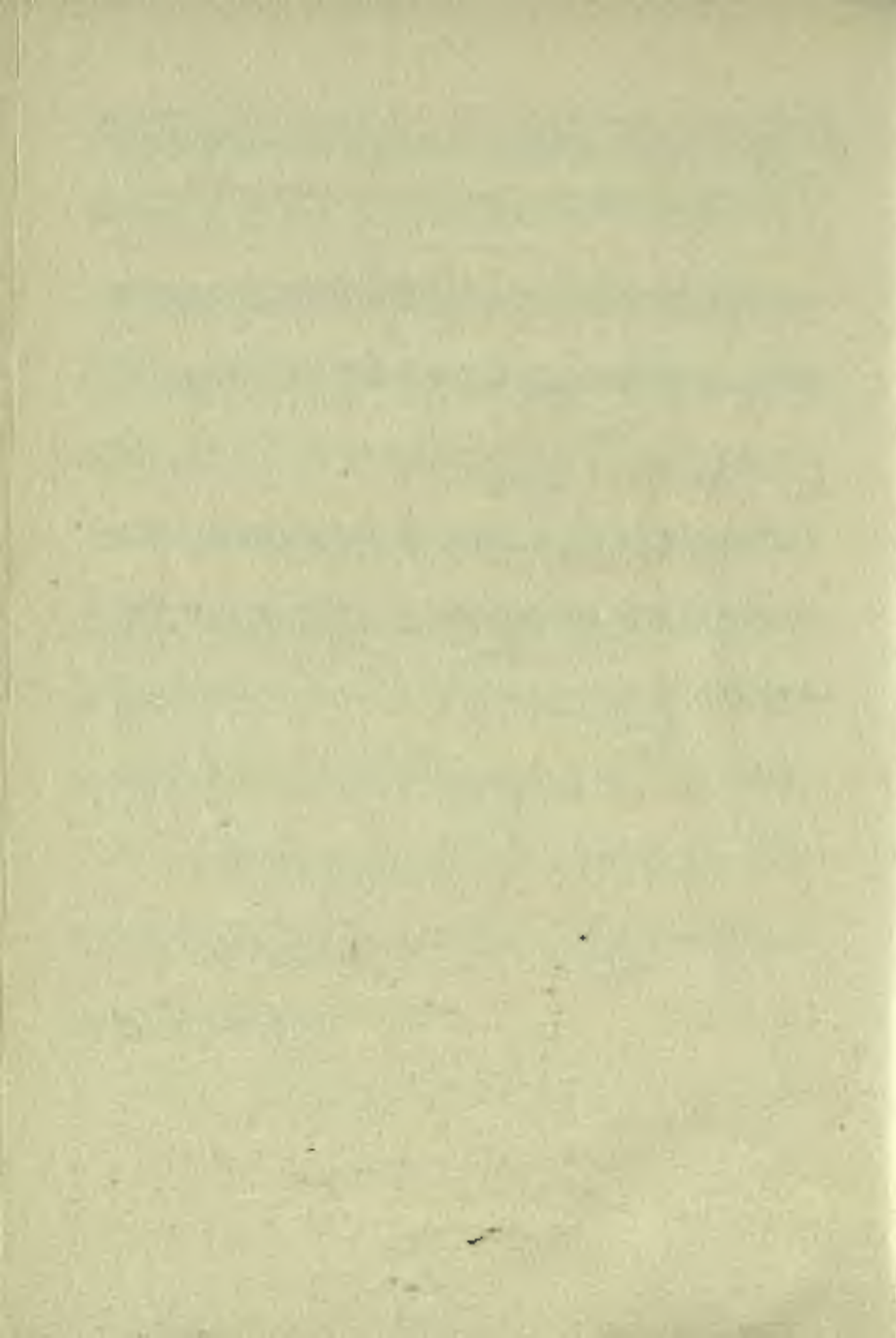
༦ ས་དབྱུང་རྣམས་སུ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་  
 ས་དབྱ་བཅོལ་རྩྱལ་ཡང་གསུངས་དེ་ལྷགས་ལ་ཐུགས་  
 ལ་འཛིན་པར་བྱ། ། །

མེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་

ནམས་ལྟ་ནི་ཉལ་གྱི་ཉེན་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་མཁུ་ལྟ་ནི་ཉལ་གྱི་ཉེན་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།  
ཡོན་མཁུ་ལྟ་ནི་ཉལ་གྱི་ཉེན་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་མཁུ་ལྟ་ནི་ཉལ་གྱི་ཉེན་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

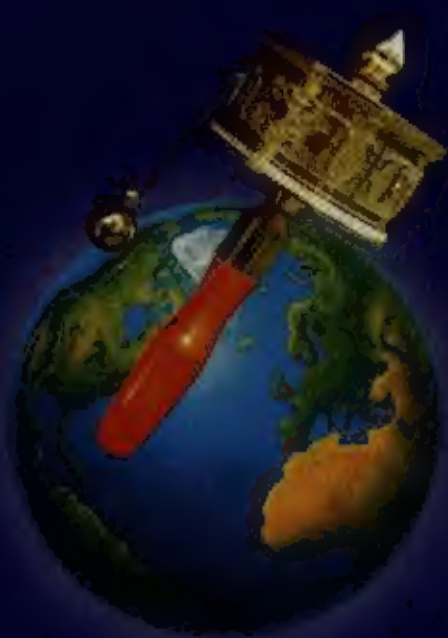
༡། གཞུང་ས་སྤྲུག་ས་འདི་ཚུ་ཚུ་གཅིག་གི་གཞུང་ས་འཇུག་ཏུ་  
ཕུལ་ན་འབུམ་ཐེར་ནི་ཤུ་འི་འབྲུར་ཆད་བཀའ་འབྲུར་  
ཆུད་འབུམ་ནས་ཁོལ་དུ་བུང་བའོ། །

༢། འདི་སྤྲུག་གཅིག་གི་གཞུང་ས་འཇུག་ཏུ་ཕུལ་ནས་བཏབ་  
ན་འབུམ་ཐེར་ནི་ཤུར་འབྲུར་རོ། ། ཆུད་འབུམ་པ་དུམ་  
ལས་སོ། ། །



1852

1852



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS